

## 以督促改,以导促规 ——我院开展2022年度住培院级督导工作

为进一步提升医院住院医师规范化培训(简称:住培)内涵质量,规范落实各项教学活动,提升教学能力,保障培训质量同质化,在医院住培领导小组的统筹安排下,我院组织开展了2022年度住培院级督导工作,并达到预期成效和目标。

今年是我院成为国家住培基地的第二年,在院党委的正确领导下,住培工作有效、持续、全面推进,制度体系不断健全,师资队伍不断壮大,社会影响持续扩大。为适应新时期对住培工作提出的新要求、新任务,深化对住培“两个新标准”的学习和落实,科教处于9-10月组织开展院级督导工作,并在督导工作的形式、内容及深度上进行了探索和创新。

首先,督导专家组更加权威、专业:每次督导由分管领导或专业基地领导带队,由管理、临床、质控等6-7人专家组成一个小组。其次,督查内容更加全面、深入:涵盖住培政策知晓、科室台账完整、技能操作掌握、病历书写规范及住培学员管理严谨等方面,能够更加客观、有效反馈专业基地/科室整体教学水平。最后,督导形式多样,方法多变:结合专业基地实际发展状况,采取更加适宜的督导形式。内科专业基地开展住培工作较早,各项制度已基本落实,主要采取访谈座谈、现场考核、查阅台账等现场评估的形式进行督导。

外科专业基地起步晚、缺少经验、学员较少,主要通过研讨会、座谈会等形式督促指导外科专业基地标准化建设,重在政策解读和方法指导,强调住培工作的重要性以及带教管理的规范性和系统性。全科专业基地重点通过督导,实现临床基地、基层实践基地及协同单位教学体系建设,加强多层面的磨合和交流,形成共识,达成愿景,培养更多优秀的全科医学人才。

医院将以这次院级督导为契机,对2022年度住培工作进行全方位、全覆盖式的长效管理,建立健全相关住培培训制度,制定规范详细管理清单,帮助梳理教学流程,细化具体台账,明确带教老师的职责和任务,切实提高住培工作质量和效果。

下一步,科教处将对督导过程中发现的问题进行整理分析,并以专题会议和通报形式进行总结反馈,指导、帮助专业基地/科室制定整改计划,有效、协调推进培训工作做实做细做好。针对发展中的焦点难点问题,访谈中提出建设性意见,科教处会加强学习调研,完善培训制度,尤其在奖惩机制上出实招、讲成效,真正做到“以督促改,以导促规”,切实推动专业基地稳步高效发展,持续推进医院住培工作取得新的进展。

科教处 周刚

## 我院应急急救护理学组成功 举办单人心肺复苏操作技能竞赛

心脏骤停是威胁人类健康的重要杀手,我国每年发生心脏性猝死的约有54.4万人,目前,我国心脏骤停救治成功率不足1%。

为全面增强护理人员责任感及使命感,提升全院护理人员应急急救意识及技能,提高危急重症患者救治成功率,我院应急急救护理学组组织急救技能大练兵竞赛活动,即“单人心肺复苏”操作技能竞赛。全院临床科室积极报名,经过科室培训与选拔,筛选出45名参赛人员参加单人心肺复苏操作技能竞赛初赛。

赛前,应急急救护理学组核心成员在护理部副主任、学组组长陆永姝的召集下,积极讨论活动方案,并就比赛相关事宜及操作考核标准进行梳理商定。经过近4个小时的激烈角逐,最终,14名选手脱颖而出,成功进入决赛。为保证最佳的比赛效果,决赛采用信息化反馈装置:赛前,学组对参赛选手进行集中指导及培训,并开放一周时间进行操作练习,选手们积极主动利用业余时间训练。

10月28日下午,决赛在门诊六楼第一会议室举行,护理部主任张莉,护理部副主任王学红、蔡敏、李文娟、陆永姝组成评审团,对参赛选手进行严格标准的技能考核。决赛现场气氛热烈,参赛选手热情饱满,选手们凭借扎实的医学知识和娴熟的操作技能,沉着冷静、争分夺秒,熟练地判断病情、呼救、胸外心脏按压、人工通气……充分展示了过硬的心肺复苏急救能力。选手们稳定发挥,重现了真实的抢救现场,充分展现了遭遇突发情况时的应急反应及抢救技能。经过激烈角逐,最终共评选出一等奖1人,二等奖3人,三等奖4人,优秀奖6人。

比赛结束后,评委专家对参赛选手的表现进行了详细的点评,肯定亮点的同时指出在急救过程中存在的问题。陆永姝表示,通过本次大赛,进一步提高了全院护理的应急能力与急救水平,核心竞争力得到稳步提升。

张莉对本次比赛给予了高度肯定,认为此次操作技能竞赛是医院护理队伍的一次重要练兵。通过急救技能大赛的开展,在全院范围内营造了钻研业务技术、提高技术水平的浓厚学习氛围,促进了护理队伍的发展和建设,希望大家再接再厉,磨炼技能,以这次竞赛为起点,更好地为患者服务。

此次应急急救护理学组开展的心肺复苏技能竞赛进一步提升了我院护理人员心肺复苏操作水平,通过自身技能的不断完善,不断提升了护理质量,达到了以赛促学的良好效果。护理部 陆姗姗

## 我院开展第16个 “联合国糖尿病日”系列活动

今年的11月14日是第16个“联合国糖尿病日”,11月14-15日,我院内分泌科围绕今年的主题,举办了大型义诊活动和糖尿病知识讲座,希望通过联合国糖尿病日纪念活动,让更多的人了解糖尿病危害,改善生活中的不良习惯,提高自身和家人的预防意识,控制和延缓糖尿病的发生。

14日上午,在义诊现场,医护人员为大家免费测量血糖、血压,登记联系方式并发放糖尿病防治宣传手册。内分泌科主任曹长春、副主任邹会玲、副主任朱红、医师陶春婷、孙宇、吴利、张瑛等专家为前来就诊咨询的患者耐心诊治,答疑解惑,现场还有专业的营养师为患者提供健康饮食指导,更有临床药师为患者指导服药注意事项。活动现场共为100余人提供免费义诊,为180余人免费测血糖、血压,共发放健康宣传材料150余份。

15日上午,在内分泌科病区组织了糖尿病知识讲座,现场邀请了42位糖尿病患者参加活动。副主任朱红运用通俗易懂的语言为大家讲解了糖尿病的慢性并发症的危害,和糖尿病患者应该了解哪些知识以及如何积极防治。讲课现场,大家都认真专注的听课。活动现场还准备了有奖问答环节及抽奖活动,现场气氛热烈,大家踊跃积极回答问题,医护人员们为患者送上精美的小礼品。

党办 周小煦、詹宛玲

## 我院举办第十个 世界压疮预防日主题活动

随着社会人口老龄化进程加快以及居家养老、社区养老服务的逐步推广,压疮(压力性损伤)成为几乎每个家庭与养老服务机构都无法回避的问题。为了提高大家对压力性损伤的认知水平和重视程度,11月17日,我院伤口造口失禁专业护理学组在第一会议室举行第十个世界压疮预防日主题活动,组织开展压力性损伤预防工作坊活动。

本次活动由我院胃肠外科ET(造口治疗师)张亚西主持,我院护理部副主任李文娟、骨3病区护士长许丽、伤口造口失禁专科小组核心成员、各科网络员及第七届市级伤口造口失禁专科护士参加本次活动。

活动开始,优玛伤口治疗师江静根据2019版压力性损伤预防与治疗快速指南,详细讲解了压力性损伤风险的识别及预防策略。随后,市级伤口造口失禁专科护士邢明明现场操作示范患者的体位摆放及病人的转运方法;市级伤口造口失禁专科护士张鑫现场操作示范如何进行皮肤护理及失禁性皮炎的护理。学习结束后,对参训人员进行理论和操作考核,网员老师们积极参与,现场反响积极。本次工作坊有效提高了护理人员的操作技术水平及临床应变的能力,为患者提供更优质的服务。

活动最后,李文娟对这次活动的过程及内容做了详细点评。她表示,此次活动环节连接紧密,内容丰富精彩,让大家都受益匪浅,她希望大家能把学到的知识真真切切地运用到临床工作中,做到学有所用。

肿瘤科2病区 江静

## 我院开展“肺系生命”2022年世界慢阻肺日主题活动



2022年11月16日是第21个世界慢阻肺日,今年的主题是“肺系生命”,旨在强调终身肺健康的重要性。为提高公众对于慢阻肺疾病的认知,帮助慢阻肺患者建立自我管理的能力,我院呼吸与危重症医学科在严格遵守当前疫情防控要求的前提下,开展了以“肺系生命”为主题的系列活动。

### 院内科普再宣教,呼吸团队在行动

11月16日,院长助理、呼吸与危重症医学科主任施斌带领团队在门诊、病房开展了慢阻肺科普讲座、患友会等形式多样的活动,他强调:“慢阻肺患者要认真做好日常防护,早筛早

治,坚持规范诊疗,规范用药,有效避免慢阻肺急性加重。”患友会上,一名慢阻肺患者家属分享自己作为病患家属在病人疾病管理中的心得体会,现场的医务人员耐心解释患者提出的问题,鼓励大家坚定治疗的信心,早日走出病情阴霾。本次活动受到患者及家属的好评。

### 家庭随访暖人心,延伸服务送温情

为做好慢阻肺患者追踪随访,提升医疗服务质量,系统指导患者治疗工作,提高慢阻肺病人生活质量,呼吸与危重症医学科在对出院患者进行电话回访的基础上,联合市疾控中心开展了“家庭延续护理服务”。11月10日,呼吸与危重症医学科主任王丽芳、护士长费力娟带领医护人员通过“入户回访”的形式,深入患者家中实地了解慢阻肺患者康复指标,家庭氧疗、家用呼吸机使用、吸入剂以及呼吸功能锻炼情况,并根据患者的情况给出相应的指导,全面提高慢阻肺患者的家庭护理质量,用专业的知识、周到的服务解决患者的后顾之忧。

### 早筛早治早放心,健康呼吸伴我行

11月15日,呼吸与危重症医学科医护专家团队还走进社区,开展测血压、测量指脉氧以及发放慢阻肺健康宣传资料等服务。以宣教健康知识、服务基层百姓为宗旨,普及慢阻肺相关疾病常识,增强人们对慢阻肺的管理和预防意识,守护人民的肺部健康。除健康知识讲座外,医院专家还接受市民的健康咨询,并对群众进行慢阻肺筛查,通过专业的倡议指导,做到慢阻肺的早筛早治。

呼吸科 戈丹艳

## 宿迁市第六期护士长岗位管理 暨2022年市级专科护士公共课培训班在我院开班

初冬微寒,岁末将至。11月18日至20日,由宿迁市护理学会主办,我院承办的“宿迁市第六期护士长岗位管理暨2022年市级专科护士公共课培训班”在我院第三会议室顺利开班。此次培训为期三天,采取线上线下、直播录播相结合的形式进行,来自宿迁各县区的400余名护理人员参加培训。

11月18日上午,宿迁市卫健委医政医管处闫建如主任,宿迁市护理学会理事长臧德华,我院党委副书记、副院长吴建强,我院护理部主任张莉参加开幕式。

开幕式上,江苏省护理学会理事长霍孝蓉发来贺电,对培训班的召开表示热烈的祝贺。

臧德华致欢迎词。他代表医院感谢市卫健委和护理学会的关怀和帮助,并对本次授课的专家和参会的人员表示欢迎和感谢。吴建强介绍,我院护理团队是一支奋发进取、开拓创新的优秀团队,目前,我院已培养国家级专科护士4人,省级专科护士48人,市级专科护士41人;拥有市级专科护士培训基地5个,实践基地9个,为我市专科护士的培养作出了突出的贡献。

臧德华提出,在医疗护理体系中,护士长是承上启下的关键人物,是落实各项理念措施的实施者。她对参训人员提出三点要求:一是端正学习态度,掌握学习方法;二是学以致用,切实增强学习效果;三是认真学习理论知识,积极参加实践。

闫建如表示,我市医疗卫生技术水平和服务质量的提升,

离不开护理人员的辛勤付出。她强调,随着医学专科的不断细化,高质量专科护理人才培养势在必行,希望各位学员珍惜此次学习机会,借参加培训班的机会,互通有无,取长补短,提升自身素养,拔高管理水平,促进宿迁护理事业的高质量发展。

培训班邀请到江苏省护理学会秘书长吴金凤,东南大学附属中大医院党委委员、溧水分院副院长、东南大学医学院护理系主任李国宏,南京市第一人民医院护理部主任陈玉红,南京鼓楼医院护理部主任陈雁,南京医科大学继续教育学院副院长顾平,徐州医科大学护理学院院长周芳,宿迁市护理学会理事长臧德华等省内知名护理专家进行授课。培训内容涵盖护理管理、护理质量、护理服务、科研教学、专科内涵等多个模块,内容丰富、形式多样。专家们的讲授专业而生动,前沿的观点和理论与临床息息相关,让在座的各位学员们受益匪浅,深受启发。

培训期间,我院急诊急救护理团队以工作坊的形式进行了团队心肺复苏展示,展示了我院护理人员的急救意识和抢救水平。

本次培训班的顺利举办为我市护理管理者及专科护士搭建了良好的学习交流的平台。学员们纷纷表示:定将所学知识应用到护理实践中,不断改进和完善护理工作,持续优化和提升护理质量,为我市护理健康事业发展做出贡献!

护理部 陆敬丽

## 宿迁市第三届伤口造口失禁护理案例大赛圆满举行

11月18日下午,由宿迁市护理学会伤口造口失禁护理专业委员会主办的第三届伤口造口失禁护理案例大赛在我院第三会议室顺利举行。

此次竞赛邀请到江苏省人民医院国际造口师(ET)戴晓冬担任线上评委,宿迁市伤口造口失禁护理专委会主任委员、我院护理部副主任王学红,副主任委员罗晓花、王舒、吴晓莉以及我院造口治疗师张冬菊担任本次竞赛线下评委。通过前期推荐与选拔,共有17位老师参与决赛。

王学红致开幕词,她对各位选手的到来表示欢迎,希望选手们赛出风格,赛出水平。选手们分别从伤口造口评估、护理

操作规范、治疗护理措施落实等方面进行了临床护理个案管理的经验分享,内容详实、覆盖面广,包含伤口、造口、失禁等多个护理亚专科案例。

经过激烈角逐,比赛最终产生一等奖1名、二等奖2名、三等奖4名和优秀奖6名。

王学红对本次比赛作总结发言。她表示,本次大赛旨在进一步推动我市伤口造口失禁专科护理事业的持续发展,同时为全市护理同仁提供学习与探讨伤口造口失禁护理新理念、新技术的平台,希望学组成员在本专业的发展上向科学性、严谨性、专业性上不断努力,精益求精,为患者提供更优质的护理服务。急诊 王玮