



## 一起跨越海峡两岸的生死营救

三九严寒,冰天雪地。1月11日南京禄口机场,一架大型客机飞向台湾高雄,我院的医生和护士们,怀着依依不舍的心情,送别王先生去台湾进行后期康复治疗。

5年前的夏天,台湾客商王先生来到宿豫区投资创业,创办模具公司。然而,新年伊始的1月4日凌晨,王先生突发脑血管意外。病情来

势凶猛,生命危在旦夕。在这千钧一发之际,江苏宿迁和台湾高雄的两地医护人员,争分夺秒投入抢救,日夜治疗、精心护理,无缝对接,转送台湾,使王先生转危为安,谱写出了两岸同胞心心相映,血浓于水的动人篇章。

### 危急!昏迷中的病人被送到急诊中心

1月4日晚8时40分27秒,救护车拉着急促的铃声,停在我院的急诊中心。早已等待着准备抢救的院长助理、急诊中心主任孙明,立即和医务人员开始诊断和抢救。经诊断,确定病人是突发脑血管意外,已经有四个小时了,必须进行紧急抢救,与此同时,他们又向随行的护送人员询问病情和有关情况。

据该公司人员介绍,病人姓王,是台湾在宿投资的企业总经理,今年只有48岁,入院前突发昏迷,左侧手脚抖动,意识不清,呼叫也没有反应,于是急忙拨打120送到我院急诊。

这时候的王先生神志模糊,双侧瞳孔放大,对亮光仅有微弱的反应,而且左侧肢体不能动弹。急救中心再查又发现病人心律不齐,血压也高,患者濒临死亡的危险,救护担架车立即从绿色通道直接进入重症医学科进行救治。



周小煦 摄

### 抢救!一切都在绿色通道上运行



周小煦 摄

在急诊中心经过紧张而又快速的抢救以后,因患者病情持续恶化,不得不转入重症医学科继续治疗。院长助理、科主任林爱华带领精兵强将,立即着手展开抢救。病人的病情需要向家属交待,而王先生只身一人在大陆,仅有一个弟弟和母亲在台湾,而且他的母亲90岁高龄,行动不便。

就在这个时候,林爱华和院值班、工会主席方树侠协商以后,立即报告给院长张荣林和党委书记凡金田。两位领导要求不惜一切代价,全力以赴进行抢救。于是,医院马上成立了救治小组,组织会诊。病人脑出血,高血压病,并且伴有呼吸衰竭,吸入性肺炎,监测呼吸频率达到每分钟30次。由于患者没有自主呼吸能力,决定给予患者气管插管,进行24小时特级护理。

入院第五天,王先生的病情有了明显的好转。他的合作伙伴也是要好的朋友陈先生,星夜兼程从台湾赶到我院重症病房探视,并且告诉医院的领导和医护人员说,王先生的母亲和弟弟,希望王先生回台湾治疗,他们能够更好地陪伴着自己的亲人。王先生的母亲已是90高龄,思子心切,心急如焚,盼望儿子尽快去台湾救治。王先生的弟弟也一心要接他的哥哥回台湾治疗。亲情的力量是爱的凝聚,也是不可拒绝的。为此,我院尊重病人家属的选择,立即安排王先生转院方面的各项工作。

### 爱心,像寒冬里的暖流汇集到病房

从王先生被送到我院的那一刻起,医院领导、台胞联谊会的负责人,以及市、区领导,都时刻关注着王先生的安危情况,每一个病情变化都牵动着他们的心。

与此同时,医院双拥办主任、市台属联谊会副会长黄陈,从王先生入院的那一刻起,就立即向宿迁市、宿豫区台办的负责人报告,介绍病人的病情,要求紧急联系病人家属来宿探视。市台办主任徐丽

丽正在出席市“两会”,接到电话,立即转达她的问候和关心,并要求办公室人员马上前往医院慰问。宿豫区台办主任孙巧娟也多次来病房看望王先生,请求医务人员一定要全力救治。宿迁市高新区技术开发区的冷主任冒着严寒来到病房探视。爱心,像寒冬里的暖流,温暖着这位台胞的心,这是爱的甘泉,也是心的呼唤。

### 转送,就是一场爱心的接力

其实,在王先生刚刚转到我院急救的时候,黄陈就一直和市区台办联系,同时,频繁地与台湾方面的医院以及王先生的家属进行沟通协调,使台湾医院及时了解和掌握王先生的病情变化和治疗方案,王先生的弟弟与当地医院经过多次协商,台湾高雄医院决定接收王先生回去治疗。

1月11日中午十一时,高雄医院派出的医疗团队抵达南京禄口机场,随后又转车来到我院急救中心,准备接收病人。王先生在生死线上挣扎了七天,挣脱了死神的威胁,马上就要转到台湾治疗了,林爱华和全体医务人员,在送别的这一刻真的有些难分难舍了。

王先生这时突然有了意识,泪水从眼角流出,仿佛是告别前的一种眷恋。林爱华向前来接诊的台湾医务人员详细地介绍了患者的病情和方案、呼吸机的使用以及各种药物的服用种类,一一交代清楚。随后,我院派出最好的救护车和医护人员,随同台湾来的医护人员一起前往南京禄口机场。

飞往台湾高雄的班机就要起飞了,两家医院的医务人员小心翼翼地把病人送上飞机,然后紧紧地握手告别,高雄医院的医生紧紧地握住我院送行医生的双手,由衷的表示感谢,说:“真的十分感谢你们的救助。”

我院的医生说:“一家人不说两家话,我们就应该这么做。”王先生顺利的人住高雄医院,该院的权威专家对医院的抢救和治疗进行了详细的研究和探讨,给予了积极的评价,他们一致认为:抢救是及时的,治疗方案是正确的,医学技术也是一流的水平。他们请王先生的弟弟一定向我院的同行们,转达他们的赞赏和尊敬。

两岸一家亲,同胞心连心,在我院和台湾高雄医院得到了最好的诠释和印证。  
张良杰 方树侠 黄陈

## 我院被评为市2018年度医疗机构第三方评价先进单位

2月27日,2019年全市卫生健康工作会议在市卫健委召开。会议回顾总结了2018年全市卫生健康工作,安排部署了2019年全市卫生健康工作,会议还表彰了先进单位并评定了第二批市医学重点学科。

我院被评为2018年度医疗机构第三方评价先进单位,全市共选出三家,我院排第一位!此外,我院急诊医学科、神经内科、药学部接受市医学重点学科授牌。院办 戴卫

## 我院团委被表彰为2018年度全市共青团工作综合先进集体

2月21日下午,在共青团宿迁市委召开的五届三次全体(扩大)会议上,我院团委被授予2018年度全市共青团工作综合先进集体,院办戴卫被授予全市共青团工作先进个人,急诊科张奕晗被授予宿迁市优秀共青团员,急诊科李卫被授予宿迁市新长征突击手。

在过去的一年里,院团委在院党委和团市委的正确领导下,紧紧围绕医院中心工作,全面加强自身建设,开展了“智慧团建”、“心连心,献爱心”无偿献血活动、纪念“五四”运动99周年活动等一系列活动,充分发挥了共青团组织服务大局、服务青年的作用。院办 戴卫

### 本期导读



- ▶ 今年我院主办承办医学教育项目达56项
- ▶ 我院四名专家荣获“苏北发展特聘专家称号” 2版
- ▶ 红斑狼疮患者当上了妈妈
- ▶ 检验科全自动便潜血分析仪投入使用 3版

编委会:  
主任: 凡金田 编辑: 方树侠  
总编: 叶钧 戚德华  
摄影: 张煦颖 刘涛  
版面统筹: 周艳 李兵  
责任校对: 徐甜甜 周刚  
电话: 0527-84211313 陆启琳  
院报邮箱: 袁静秋  
E-mail: sqmmyb@163.com 张莉

# 善于探索 勇于实践 走在前列

## ——2019年度我院主办、承办的市级继续医学教育项目达56项

近日,宿迁市继续医学教育委员会下发了《关于公布2019年度宿迁市继续医学教育项目的通知》,文件指出,经申报评审,2019年度共确定市级继续医学教育项目385个,其中,我院医护人员作为项目负责人参与的2019年度市级继续医学教育项目共56项,医院作为主办单位开展的市级继续医学教育项目17项,拟批准学分261分。从获批的项目来看,医院主办、承担的市级继续医学教育项目涉及内科学、妇产科学、儿科学、急诊与重症医学、护理学及卫生管理与全科医学等24个学科,不仅涉及范围大、涵盖学科广,而且学术价值高、形式种类多,如“宿迁市医院质量管理学术年会”、“宿迁市自律与维权学术年会”、“苏北六市呼吸论坛”、“2019年宿淮盐连泗市神经外科学术年会”、“第二届胃肠外科西楚论坛”等等,项目数量和规模均处于我市领先水平。

科教处作为科教工作管理部门,深刻认识到新时期医院加强“科教兴卫”战略工作的重要性和紧迫性。科教处连续组织召开了处室工作会、科研骨干新春座谈会、实习生座谈会、住培学员经验交流会等一系列座谈交流活动。

座谈会上,科教处工作人员认真听取科研骨干、住培学员、实习生等对医院科研教学工作的想法和建议,了解与会人员在科研教学工作中遇到的实际问题和需求,对会议中提出的可行性高、

操作性强的意见和做法进行了深入探讨。通过这一系列交流活动,科教处掌握了2019年医院科教工作面临的新形势和问题,确定了下一步发展的新思路、新办法,在医院“技术立院、科教兴院、人才强院”总体方针的指导下,科学合理地制定了工作计划,对重点工作进行部署和要求。2019年,科教处重点工作是在省部级科研课题、科技成果上取得突破,国家级住院医师规范化培训基地的创建工作也将提上日程,此外,全科医学科的建设、教学的奖励机制建立等等都是下一步的工作方向和目标。

打造“三甲”综合医院品牌,不仅需要医疗技术做支撑,更需要高水平科技成果和高质量教学水平来展示,只有围绕临床需求持续开展科技创新,才能为医院发展提供源源不断的新动力。新形势下科教工作要有新作为:依托医院历史、学科、人才优势,抢抓机遇,迎难而上,为科研工作人员提供良好的科研环境,搭建完备的科研教学平台,建立健全教育教学体系,建立多学科合作的科研机制,引进和培养高层次医学人才等,在科教工作中,积极主动,勇于探索,干在实处,走在前列,用勤奋和严谨赢得患者的口碑和业界的赞誉,努力将医院打造成为一所“临床与科教同行,务实与创新并重”的研究性医院。

科教处 周刚

# 我院四名专家荣获第三批“苏北发展特聘专家”称号

近日,省委组织部、省人社厅联合下发文件,确定第三批苏北发展特聘专家名单,我院院长张荣林、副院长李运红、主任医师孙喜太和肖永龙四名专家成功当选,其中张荣林已连续三年荣获苏北发展特聘专家荣誉称号,李运红连续两年获此殊荣。

苏北发展特聘专家选聘工作是省委组织部、省人社厅、省财政厅联合开展的专项人才计划,旨在打造“1+3”主题功能区域布局,实施乡村振兴战略,推动苏北地区高质量发展,为苏北地区各级政府和企事业单位提供战略规划、科技咨询、项目合作、技术攻关、人才培养、共建载体等服务。“十三五”期间,每年从省内外选聘300名专家为苏北发展提供帮助。

人事处 谭清流

# 晓店敬老院: 来了一批讲科普的好青年



高血压是老年人最常见的慢性疾病之一,血压升高可以引起心、脑、肾等脏器的严重损害。2月22日下午,宿迁市药学会携手我院门诊药房青年文明号走进晓店敬老院,为老人们进行高血压科普知识宣教,倡导科学的健康生活方式。

活动期间,工作人员为老年人测量血压,进行高血压方面科普知识宣教,并给予老人用药指导。控制高血压,一定要从控制饮食、改善不良生活习惯、参加健身运动开始,建议定期测量血压、合理合时用药,建立良好的健康生活方式。慢性病需长期服用药物防治疾病,用药依从性会直接影响防治效果,为更好地了解老年人用药依从性,工作人员进行了老年人用药依从性调查。

开展此次活动意在增强老人对高血压危害的认识,倡导积极健康的生活方式,不断提高预防和控制高血压的能力,减少相关疾病的发生,保护身心健康。

药学部 杨晴晴

# 校企合作,打造高职院校“联合体”

## ——护理部主任唐红兰当选钟山职业技术学院护理专家委员会副主任委员



袁静秋 摄

2月22日上午,钟山职业技术学院召开2019年护理专家指导委员会、专业建设委员会暨实习医院联席年会。南京鼓楼医院、解放军东部战区总医院、江苏省中医院、徐州医科大学附属医院、

我院等16家医院26名专家参会。该学院院长蒋伏心教授、党委书记王晓明教授,常务副院长赵仁康教授等领导参加大会。

会上,该学院分院副院长胡晓燕宣读了聘任决定,并为唐红兰等新增加委员颁发聘书。在讨论环节,南京市护理学会理事长陈湘玉提出,未来护理人才培养的方向要有“医生的思维,护士的心”,以及面对“互联网+护理服务”出现的“网约护士”、“滴滴打针”等新生事物,关于学校如何培养学生的沟通技巧和风险意识等,她提出了建设性意见。徐州医科大学附属医院护理部主任刘玉平、江苏省中西医结合医院护理部主任刘晓蓉等人分享和交流医院实习带教管理经验,专家们希望钟山的护理专业能够进一步明确定位,用好学院“五位一体”的平台资源和优势,进一步夯实学生的理论知识,加强对学生的技能的培养,抓好学生实习期间的学习管理,增强学生的就业竞争力。

随后,所有参会委员为该学院即将参加江苏省护理技能大赛的6名选手无记名打分和评价,唐红兰重点点评留置针静脉输液选手存在的问题,并给予重点指导,该学院领导高度重视,一一记录,并对专家们表示感谢。

最后,护理专家们一致表示,不辜负学院的信任,加强校企合作和沟通,继续为该学院护理专业发展建言献策。

护理部 袁静秋

# 生命因健康而美丽

## ——今年元月出院病人回访意见综述

本月全院出院病人数为5352人,回访中心从中抽访了1626人,在被抽访的出院病人中各病区已成功回访了的病人数为1600人,从而计算出本月全院出院患者成功回访率为98.4%。

在对本月的回访中,大部分患者及其家属对医院的医疗技术水平和服务表示满意,他们认为医护人员技术精湛,应急能力强,主动服务意识较前有很大提高。服务理念也有所转变,健康宣教做得比较好,服务范围也在扩大,并能对每一个出院病人进行指导。

本月是2019年的第一个月,每天的回访都在祥和的气氛中进行。“很好、非常好,非常的棒”“满意、非常满意,真的是好”“像自家人一样,像亲人一样……”等称赞声不绝于耳。好多病人对自己的医生、护士的名字叫得响亮,叫得亲切,每天都会给我们讲很多的故事。忘了自己是住过院、生过病的病人,从过往的痛苦中享受了涅槃重生的快乐。产科2病区陈某,脐绕颈,患者很感激地说:“这里的医生、护士很负责,不仅住院期间对病人负责,出院了也同样负责。我生完孩子出院回家因为便秘造成子宫脱垂,到了医院以后医生马上就帮我处理好,还嘱咐我要好好休息,调整饮食,多喝水防便秘。”产科3病区李某某,巨大儿,患者说:“医生、护士服务好,各方面都满意,特别是朱医师为人和气,负责任,每天查房都是认认真真,问什么问题都耐心解答。”妇科病区孙某,子宫腺肌症,患者很满意:“胡主任、张医师服务非常好,及时查房,有问必答,护士周凯波对病人贴心贴意,手术后第一天下床活动就是她扶着我去的,还交待我很多事情。”脑外科1病区王某某,眼动脉瘤,脑外科1病区方某某,蛛网膜下腔出血,脑外科1病区关某某,重型颅脑损伤,三位患者家属对脑外科1病区交口称赞,王某某的女婿说:“病人现在在南京女儿家,只是感觉头有点晕,其它情况都很好,我们在地工作,也在地医院看过病,觉得家乡的医生和护士对病人挺亲切,没有一点距离感,没有一点陌生感,技术不错,环境很好,手术也很成功。”脑外科2病区刘某某,脑挫伤伴硬膜外血肿,张某某,脑出血,刘某某说:“他们都好,都好!一天都来好几次,好多事情记不清了,记不清了……”这位病人说话还不清楚。骨科1病区苏某,锁骨骨折,陈某某,胫骨

骨折不愈合,郭某某,髌骨性关节炎,苏某的父亲说:“我家小孩子是个女孩子,我陪她住院,遇到一些事情比如上厕所,都是护士帮拎水去的,无论她们有多忙,只要我找到她们,那都是立即放下手中的活来帮忙,真的不错。”陈某某说:“胖乎乎的李护士各方面服务周到,随叫随到,打针、送药、翻身、叠被,态度相当好,不笑不说话,说话逗人笑,挺好的。”郭某某说:“我现在已经行走正常了,也不怎么疼了,医生、护士天天查房,态度可好了。孔主任、朱主任、杨主任每天都来问长问短,教锻炼,不是亲人胜似亲人。”口、眼病区丁某某,下颌骨骨折,患者说:“医生、护士对我很关心,我心情特别好,我一个东北人到宿迁做小儿推拿几年了,护士长及所有人对我都挺好,我也不知道该怎么说,感觉挺温暖的。”干部病房王某某,高血压病3级,患者说:“不管是医生还是护士都让人挺感动的,特别是姜玉婷医师,讲病情特别到位,她一说话就会让我心里明白。”呼吸内分泌病区蔡某,2型糖尿病,“医生、护士服务好,有求必应、有问必答,每周都给我们讲糖尿病知识,教做操,饮食搭配,受益匪浅,很有意义。特别喜欢蔡海燕、贝贝、西西几位美女。”患者由衷地称赞。呼吸内分泌病区陈某某,甲状腺功能减退,患者说:“左医师、韩婷婷、朱培培真好,有天早上我未吃早饭,她们争着给我买饭。”呼吸内分泌病区王某某,甲状腺功能亢进,这位病人说:“你们医院真不错,我有一次拉肚子被人送到你们急诊挂水,那天还未收我钱,我很感动,我想以后捐献我的器官,我这里的乡政府说要医院出证明上报红十字会,虽然我有多种疾病,总会有一两样能用的吧。”呼吸科病区卢某某,支气管扩张伴咯血,患者说:“不管是医生还是护士都挺负责责任的,问什么问题都耐心解答,出院几天后还打电话问我的情况,心里暖暖的。救命恩人。”感染科病区夏某某,慢性肝衰竭,患者说:“护士陈老师感冒了还坚持上班,每天都到病房好多次,不厌其烦的告诉我们许多知识,直到我出院她也没有休息。”感染科病区高某,肺结核,患者母亲说:“我女儿才十七岁,得了肺结核,天天打针吃药有心理负担,邵主任、王医师、小单护士给孩子耐心讲解,对孩子的疑问耐心解答,解除孩子心理负担。”病人都是开开心心。”患者完全忘记了病痛,生命因健康而美丽。

社会医疗服务部

# 内分泌科给糖友送温暖



陈环环 摄

3月8日,为庆祝国际妇女节,增进医患友谊,内分泌科病区组织住院女性糖友参与知识小讲座及主食涂鸭活动,并为每位女性糖友送上一朵美丽的康乃馨,庆三八活动得到在院糖友们的认可及表扬。

早晨七点半,护士长詹宛玲、专科护士刘倩倩和营养师叶梦早早地来到病房,组织病房的女性糖友们在病区走廊内开展饮食小讲座,给每位糖友发放了主食涂鸭卡片及彩笔,让糖友们在边学边做中掌握糖尿病饮食相关知识。尤其对于一些老年患者,自己说自己做,这样学习的知识才能真正的记住,切实掌握饮食原则。讲座及涂鸭活动结束后,詹护士长带领大家一起做糖尿病手操,五节手指操很简单也很实用,每天坚持做一做,活动手指身体好!手操结束后我们为糖友们每人送上一朵康乃馨,虽然只是一朵小小的花儿,却是我们真心的祝福。病房内没有参加活动的病友们,我们也一走到床边为她们送上美丽的康乃馨,祝愿所有病友们早日康复,坚强开心每一天,心情都能像花儿一样美丽。

病友们收到祝福都很开心,看到她们喜悦的笑容我们也很欣慰,只愿医患间相互尊重、相互理解,共建和谐!

内分泌科 陈环环

# 一位红斑狼疮患者当上了妈妈

系统性红斑狼疮(SLE)是由免疫系统的慢性及反复激活所致,伴有抗体及其他有助于炎症和组织损伤的蛋白产物的产生。因其好发于育龄期女性,容易造成多系统、多器官损伤,因而对生育也是挑战。有些患者是在不良妊娠后才确诊为SLE;有些是孕期出现症状后确诊;有些是已经确诊后,病情控制稳定,圆梦成功……每个人的经历,都是一部生活史诗。一日与同事闲聊,忽生一念,决定记录一些有趣的故事,既能指引着我们前行,又能让更多蝶友看到希望的曙光!

今天为大家讲述我院成功救治的第一例SLE孕妇故事。事情发生在6年前,至今仍历历在目。该患者因双手遇冷后发白发紫于门诊就诊,血沉提示CRP炎症指标升高,住院治疗确诊为SLE。后才知道夫妻俩结婚多年,一直未孕,持续治疗一年后,患者竟神奇般的怀孕了。但几年前,大家对系统性红斑狼疮合并妊娠的认识不足,无论是药物应用,还是孕期指导,对专科医生来说,治疗如履薄冰!

因患者婆家在外地,她就在婆家那边产检,后来我们这边复诊。孕期似乎很顺利,临近分娩期时,问题却来了!孕妇出现大量腹水,婆家那边妇产医院因其合并有系统性红斑狼疮,建议到综合医院就诊,到了婆家那边的当地综合医院,因其大量腹水,又建议她到省城医院就诊。那

天她家丈夫跟我电话联系,让我给她意见作参考,我建议她还是去省城最好,毕竟医疗技术要强硬很多。第二天没有消息,第三天,我有点不安心,就主动联系他们,是孕妇的父亲接的电话,告诉我他们被其他医院拒收了,现在已经到我们医院的住院楼楼下。我接到这个电话真心是忐忑不安,内心惶恐!这种情况的孕妇,综合大医院都不收治,我们要怎么办?想着、说着,孕妇父亲带着她来到我们病房,看着他们父女二人,我被她父亲的执着父爱所感染。理清思路,诚惶诚恐地先把父女俩接待下来。核心问题是,生孩子这件事,确实不是我们自己能解决的,需要兄弟科室的鼎力支持相助,才能完满!

先安顿好孕妇,然后完善相关检查,了解她目前病情情况,判断预测接下来会发生的情况。积极联系我们医院产科同仁,在产科主任的鼎力帮助下,平安夜,孕妇诞下了一名女婴,母女平安!那一刻,感觉比自己生孩子还开心!现在妈妈来复诊,有时会带着她的女儿,女儿的眼睛仿佛会说活似的瞅着你!

后来,我收到了第一面锦旗,整个过程,是满满的感动,感动他们一家人的信任,感谢同仁的帮忙。最好的治疗给予遇见的每一位患者!

风湿免疫科 李春香

## 女性健康园地

### 关爱女性“盆底”健康

很多人可能没有听过盆底康复,但是很多人肯定听过咳嗽、打喷嚏漏尿、阴道前后壁膨出、子宫脱垂、尿频尿急、性冷淡……这些问题,我们通常把上面的疾病叫做盆底功能障碍性疾病。

很多人认为这些就是自然衰老现象,或者觉得很隐私羞于就医,导致症状越来越重,其实这些症状都是可以通过锻炼盆底肌肉预防和治疗的。那我们应该如何锻炼盆底肌呢?

#### 一、确定盆底肌肉的位置

方法1:可以在小便到一半的时候突然停止,这种尿流中断的感觉就是来自于盆底肌的收缩,但是不要将这种方法作为日常生活中的Kegel运动,这只是帮助你找到盆底肌的简单方法。

方法2:可以将手洗净后,将食指和中指置入阴道2-3cm,然后收缩盆底肌肉,手指感到紧缩感,说明你就找到它了。

#### 二、Kegel运动

首先排空膀胱,放松腹肌、收缩肛门,收缩2-3秒,放松5-10秒,如此反复,每次15-20分钟,循序渐进,可增加收缩时间为5-10秒,放松5-10秒,如果能坚持锻炼,对盆底肌恢复有很大的帮助,但如果位置找的不准确而盲目进行Kegel运动,会适得其反。

#### 三、电刺激+生物反馈治疗

方法1:电刺激,即用特定参数的脉冲电流,刺激组织器官或支配它们的中枢神经或外周神经,促进细胞的血液循环,激活盆底神经。

方法2:生物反馈,即利用阴道电极对生理信号采集,然后将这些信号进行处理,通过电脑进行成图,像照镜子一样反馈出来,对于在家进行Kegel运动,找不准位置的患者有很大的帮助。

盆底康复很重要,千万不要等到更年期激素水平下降,各种盆底问题出现,才想到早点重视就好了,及时锻炼,能在不同程度上改善了我们的生活质量。但这种锻炼并不是适合所有的人,需要结合每个人的具体情况和医生的临床诊断,才能安全、有针对性的进行盆底康复治疗。

产科3 柏楠

### 产后尿潴留的检查和治疗

赵女士是近日于我科顺产的一位新手妈妈,出院时,她向产科全体医护人员表示了衷心的感谢。原因是这样的:

这是赵女士的第一个宝宝,家人满怀期待,顺利分娩一男婴后,家人激动的心情难以言表。但产后的赵女士因排尿不畅,受了不少罪。

赵女士顺利生完孩子后就被推入病房,回房后护士一直督促其排尿,赵女士还未从初为人母的喜悦中平静下来,就发现自己怎么努力也解不出来小便。责任护士发现后耐心指导她:听水声、热敷下腹部、给予新的膀胱充盈,但都没有效果。产后四小时了,她感觉自己的膀胱内尿液似乎越来越多,胀得她十分难受,但她再一次被扶进厕所,还是不能顺利排尿时,她惊慌失措,家人也十分紧张。汇报医生后,给予留置尿管处理,2天后拔除尿管,产妇仍不能顺利排尿。根据赵女士身体状况,医生对她的盆底肌肉做了检查,结果显示盆底肌因为妊娠期已经受到了损伤,妊娠及分娩致腹壁肌、盆底肌松弛,妊娠时腹部扩张、产后腹壁松弛、腹压下降致膀胱逼尿肌收缩乏力,尿液无力排出,产生尿潴留。如果不及时有有效治疗的话,日后还有可能出现子宫脱垂、阴道壁膨出、压力性尿失禁等并发症,而且随着年龄的增长,激素水平的改变,相应的并发症也会越多。

医生的话让她不寒而栗,疼痛难忍的赵女士即刻就接受了我科的治疗方案,使用盆底治疗仪,此前,产后慢性尿潴留一直都依靠针灸,效果相对来说比较缓慢。盆底治疗仪是2016年10月份购入我院产科,评估大概3000人次,对于产后盆底肌松弛的恢复都有较好的效果。经过4天的治疗之后,赵女士拔掉尿管,顺利地解下小便,平安出了院。

其实,许多产后新妈妈因为腹壁松弛、运动迟缓无力导致盆腔内瘀血或尿潴留的情况,这时就需要进行后续的盆底治疗。盆底修复治疗应该像绣花一样精细,完整的病史询问、查体和必要的辅助检查以及具体的治疗措施对制定正确的治疗方案至关重要,一定不能忽视。

产科3 柏楠

## 口腔科副主任医师宋勇



宋勇 口腔科科主任、副主任医师、徐州医科大学讲师。江苏省口腔医学会口腔全科医疗分会常务委员、江苏省口腔医学会口腔种植专委会委员、江苏省康复医学会颌面(口腔)康复专业委员会常务委员、江苏省整形美容协会美容牙科分会委员、宿迁市医学会口腔专业委员会副主委。曾发表国家级、省级医学论文10余篇。擅长口腔颌面部肿瘤诊治、唇腭裂畸形修复、颌面部骨折诊治、口腔义齿修复、牙列不齐矫正等,对于种植牙义齿及修复、牙齿美容治疗有着独到的见解。

名  
医  
专  
家

## 关于口腔健康的五大误区

在门诊工作中,经常听到病人说关于牙齿的个人看法,其实很多看法都是道听途说,明显是错误的。今天我们就讨论一下生活中常见的关于牙齿的五大误区。

#### 一、洗牙会让牙齿缝隙变大?

工作中碰到有的病人牙结石非常多,我们会建议他洗牙。然而有的病人会很坚定的拒绝,说洗牙会让我的牙缝变大,我不洗牙。其实这是一个很常见的误区。真正导致牙齿缝隙变大的是牙结石,牙结石一点一点的在牙齿表面沉积,它导致牙龈萎缩,牙齿缝隙变大,但牙齿缝隙被牙结石填满,患者才无法感觉到缝隙已经变大。当牙结石被清洗后变大的牙缝暴露出来,患者常误以为是洗牙把牙缝洗大了。牙结石如不清理,会导致牙周疾病,或导致牙齿松动、脱落。所以要早期洗牙、定期洗牙,保持口腔卫生。

#### 二、刷牙会导致牙龈出血?

有病人因为牙龈出血前来就诊,问他平时刷不刷牙,回答说经常刷,因为刷牙会出血,所以轻易不敢刷牙。其实这是错误的——牙龈出血是由牙龈本身的炎症引起,此时牙龈表现为红肿、质地脆弱,所以牙刷碰到牙龈就会出血,导致牙龈出血越来越严重。

#### 三、乳牙会换,坏了没关系?

很多小孩因牙疼被带来看牙,一检查发现他是乳牙龋坏感染牙神经了。很多大人会认为小孩子的牙齿会换,就不治疗了。其实这也不对,乳牙龋坏不及时治疗会引发牙髓、根尖发炎,从而影响恒牙牙胚的发育,导致恒牙发育不良等。此外乳牙早失会带来恒牙牙齿不齐、错颌畸形、迟萌等等。所以,乳牙有问题要及早治疗。

#### 四、拔智齿可以瘦脸?

很多人受到明星整容的影响,认为拔智齿可以瘦脸。其实这是错误的,智齿是长在下颌骨里面的,并没有支撑面部脸型的作用。所以拔掉它对你的脸型没有任何影响。

#### 五、矫正牙齿会让牙齿变松?

很多人在门诊咨询矫正牙齿会不会让自己的牙齿变得松动?其实不会。矫正牙齿是通过缓慢的力量将牙齿拉离原来的位置,一般持续1~2年的时间,在这期间包绕牙齿的骨头会经历破骨成骨的过程,最终骨头仍会包绕牙齿,维持牙齿的稳固状态。

以上就是常见的有关牙齿的五大误区,希望你能及时纠正错误观念,保护好自己及家人牙齿的健康。 口腔科 鲍欣奇



## 检验科投入使用 全自动便潜血分析

随着现代社会污染越来越严重,癌症发生的机率也变得越来越高,因此,早期的筛查和预防就显得尤为重要。日本等很多国家规定,40岁以上人群每年都要进行早期肠癌筛查检测,该方法在许多国家已成功推广了十几年,其检查的有效性已被各国医疗机构及检查人群所接受。

检验科临检室此次引进的机器采用免疫定量便潜血检测方法,能定量检测出粪便中肉眼难以识别的微量出血,为大肠癌及癌前病变的早期筛查提供可靠的科学依据。并能有效排查高危人群,对大肠癌的敏感性高达90%,特异性达96.6%,准确率高。这种检测方法的优点在于采用专利采便管,采样干净卫生,封闭式保存,无污染,无臭味,在家中、单位、医院都可采样,不影响正常工作和学习。

但是由于试剂消耗成本过高,这种方法没有得到普遍推广,现阶段大部分标本都是单位体检送样,希望以后这项检查能越来越普遍,造福更多患者。

检验科 周薇



周薇 摄

## 园林师送来的锦旗

1月17日下午,血液科病房热闹非凡,一个白血病康复患者冒着严寒与《楚风夜话》记者一起送来锦旗,感谢血液科全体医护人员给了他第二次生命。

该患者于2015年5月在我院查出急性粒细胞白血病,经过近4年的艰苦化疗,2018年底停药至今,复查结果一切正常,已达到了与白血病长期生存、临床治愈的标准。还记得他刚住院时,因常年在上海打工,很少回来,有些不适应,常常郁郁寡欢,很少与我们交流,相处后才知道,他是家里的顶梁柱,老婆前些年不幸得了乳腺癌,刚治疗结束,他又生病了,真是屋漏偏逢连夜雨,身心、家庭和经济上都支撑不住了。了解这些后,我们积极给他做思想工作:“虽然你得了白血病,但这种分型很好,有特效药,只要你坚持治疗,效果还是不错的”,床位医生苦口婆心开导。同时亲戚也帮他联系了《楚风夜话》栏目,得到了社会支持与捐赠,使他重新燃起了希望。他在上海打工,做过园林师,每次来住院,都要将我们科里的花花草草打理一番,喜欢花草的同事也会时常和他讨教养花的经验,有段时间不见还十分惦念。

可能大多数人听到白血病都很恐惧,认为是不治之症,但随着医学发展和新药研发,有些分型是可以治愈或者长期生存的,例如儿童急性淋巴细胞白血病、急性早幼粒细胞白血病、慢性粒细胞白血病、骨髓瘤等。作为宿迁地区权威的血液病治疗中心,我科成立至今已治愈几十名患者,生存期五年以上的很多,许多外地就医的患者也慕名而来,当然因为疾病周期长及高昂的费用,还需要患者坚强的意志、家庭的支持及社会的关心。

血液科 于欢欢

## 创“三甲”的那些日子

宿医人永远忘不了2018年12月6日这一天,它是省卫健委专家组对我院创“三甲”工作验收的最后一天。对于消毒供应中心的姐妹们来说更是一个难忘的日子,我们科室得到了专家组的肯定。这一句肯定,实属来之不易,包含着我们科室姐妹们的多少辛酸、汗水和泪水。

自8个月前,医院号召全院进入创三甲冲刺阶段,我们科室就在护士长带领下,披星戴月、风雨无阻,全科上下,一字一句背各项制度规范,一个动作一个动作练习操作流程。

回想起这8个月来一桩桩一件件的往事,历历在目。众所周知,我们供应室都是女同志,大多都是结过婚的家庭主妇,上有老、下有小。但我们从来没有怨言,全心全意扑在创“三甲”工作上。不少姐妹都是独自带孩子,这期间都只能将孩子托管到别人家。有一次下雨,陈珍珍拖着疲惫的身躯,以百米冲刺的速度赶去接孩子,当电话传来孩子的哭喊声时,她心里有说不出的心酸,两行热泪夺眶而出。她的心在呼喊:“儿啊,妈妈没办法,这是使命,这是责任,更是担当”。

就这样,我们全科的姐妹在护士长领导下,在创“三甲”的道路上砥砺前行。“砥砺前行”就是在石头上磨练,在创“三甲”这块“大石头”上磨练,我们全体科都磨砺成一把锋利无比的宝剑,有了这把宝剑我们就所向披靡,无往而不胜。护士长要求,我们要以创三甲为契机,落实好各项规章制度,认真把控好感染关,从清点、回收、清洗、包装、灭菌每道工序严格按规范操作,绝不让一件有问题器具从这里流出,让医院放心,让病人放心,让社会放心。

如今,我院已被江苏省卫健委正式下文批准为“三级甲等综合医院”,我们都长舒了一口气。

消毒供应中心 王璐

## 守望生命

太阳即将毁灭,地球和木星将于37小时4分12秒后相撞……这是电影《流浪地球》里的情节。太阳有130万个地球那么大,木星有1300个地球那么大,生活在地球上的人渺如沧海一粟都算不上。当环境越来越恶劣危害到人类生存,当濒临灭绝不再是危言耸听,逃跑远离便成为了每个人生的希望。

但《流浪地球》口碑与票房奇高的背后,显然不局限于逃跑流浪,它为科幻注入了中式情感的表达。建造太空飞船只是指定阶层的特权,带上地球流浪才能保住地球上生活的大多数人。流浪地球不止是计划的代号,其中还饱含着中国人自古以来对故土家园的情感和亲情的依恋,完美地呈现了父子间隐忍难舍的情感。父亲刘培强的希望,父亲刘培强的哽咽沉默,也许,成熟的麦穗都是低着头,静默无言就是份量,终于,在刘培强决定牺牲自己、驾驶空间站引爆木星的时候,影片达到了高潮。凡大勇者,皆始于大爱,成于高深。长长的人生道路,写满了生命的悲喜忧伤。每一个生命都需要守候,无论地位。重要并不是伟大的同义词,它是心灵对生命的允诺,更是中国人浓厚的集体主义思想与“仁义、理智、忠孝”的家国情怀。

看完《流浪地球》后,我的心久久不能平静。不仅仅是因为科幻大片的震撼科技效果,更多的是隐藏在影片后面的情感。大要忠于国,小要忠于自己的内心,这就是我们常说的不忘初心、牢记使命。而身处平凡的护理岗位,我们也一直践行着这份不变的“忠”,奔走于危重症患者的床边,只为随时掌握每一位病患的病情变化;值守在危重症患者的床前,为每一位患者的健康保驾护航。愿用不尽的守望和祈望,成全更多人如钻石般珍贵的希望。重症医学科 高春子



李茜

李勤梅 摄

## “方”华正茂

医乃仁术,无德不立;大医有魂,生生不息。医者的爱就是为了阳光下那一张张灿烂笑脸的永恒。大家对我院甲乳外科的“拼命三郎”管小青主任事迹都耳熟能详,但今天我要讲述的是咱们妇产科的“拼命三娘”方月兰主任。妇产科技术性强、风险大,医疗纠纷发生率高。但她用精湛的技术和严谨的工作态度、高度的责任心,点燃了无数患者和家人的希望,为生命垂危患者带来光明。

方主任常说医为仁术,必具仁心。在妇产科分诊和她搭班合作的几年里,我除了学到工作中需要的一些知识和技术,还学到了她认真工作的态度和责任感。我一直在想:是什么激发了她几十年如一日从事这份工作,还能一直如此敬业呢?她从事医疗工作32年来,不管是雷电交加还是风寒雨雪,从不缺席专家门诊,兢兢业业、任劳任怨。

### 一份仁术

记得上次专家门诊来了一位年轻患者,刚进诊室,我还没来得及询问病情,突然肚子一阵剧烈的疼痛让她扭曲了面孔,趴在桌边,随后她呼吸急促、面色苍白、四肢湿冷,测量脉搏细速、血压偏低。有丰富临床经验的方主任判断,她可能是腹腔内出血,如果不及时止血,则有可能因失血性休克而威胁到患者生命。说迟那时快,她吩咐立即给病人开放静脉通路,平车专人护送,不能随意移动病人,同时,立即通知手术室医护人员做好手术准备,争分夺秒的救治患者。事后我询问病房医生那位病人的情况,正如方主任的判断,患者系“宫外孕破裂”腹腔内出血。

### 一份仁心

每周,她门诊的时间,慕名而来的患者挤满了整个走廊。一个上午要诊治上百口人,她一天也不敢喝上几口水,生怕去厕所浪费病人诊治时间。等待就诊的患者有的抱怨太慢、有的唉声叹气,但就算在这紧张繁忙的工作中,都没看过方主任有过丝毫的怠慢和敷衍,而是急患者所急、忧患者所忧,始终坚持医者仁心的原则,对待患者不分贫、富和社会地位高、低,始终把患者的生命安全放在第一位。对待每一位病人,她都能做到认认真真检查、详详细细解说、兢兢业业施治,将“仁”的精神体现的淋漓尽致!

方主任将救死扶伤、解决病痛为重大己任,为女性健康贡献了自己的毕生,奉献了自己的“芳华”。 门诊部 孙小雨

## 这里有一群健康的守护者

对中国人来说,有钱没钱回家过年。过年意味着团聚,意味着走亲访友,可以一家人围坐在一起,吃吃饭、聊聊天,享受难得的清闲。

对我们医护人员来说,别人的假期恰恰是我们最忙碌的时刻,此时,学生放假;在外工作人员回家探亲;平时没有时间看病的,春节假期正好有空;还有过年期间,大家总免不了喝酒熬夜,无形中又增加了患病几率。所以耳鼻喉科无论门诊还是病房病人数量激增,所有医护人员都整装待发,随时待命,值班的坚守岗位,二线班随时听候召唤。科主任倪泽更是以身作则,除夕和年初二均值班,工作30几年,他一直坚持过年带头值班的传统。他是外地人,从来没有请一次假回家和父母团聚,为了能和家人团聚,他总是在年前就把年迈的父母接到家中,用他话说:“既能和父母团圆,又让人知道我不回家的原因”。大年初二,副主任医师庄汉收拾10个住院患者,又在门诊处理鼻出血、食道异物等病人,等忙完已快晚上11点了,他说:“只有病人安稳了我才能安稳过年”。

尽管我们科病人量这么多,但大家忙碌有序,做到零投诉,并没因为节日有丝毫松懈。病房护理人员在非常忙碌的情况下,还抽出时间为患者讲解预防保健知识,让病人感到在医院也可以过一个安稳年。遇到情绪紧张的患者,一句:“别担心,我们在。”不仅舒缓了患者的情绪,同时也让患者感受到家的温暖。

耳鼻喉科 张剑伟

## 烟花烂漫映古城

农历的正月十五元宵佳节,我们全家吃完汤圆后,一起走上了街头,欣赏宿迁的夜景,看着那流光溢彩的光束,拿起相机记录这美丽的画面。

不知不觉走到了2019宿迁灯会现场,今年的新春游园从项王故里开始,看着《大红灯笼高挂迎春》题材,不由想起了朱自清的诗“远远的街灯明了,好像闪着无数的星星,我想那缥缈的空中,定然有美丽的街市。”看着景区一棵棵挂满彩灯的祥树,火树银花合,星桥铁锁开,灯树千光照,明月逐人来。

行走在灯笼长廊之下,一幅幅流光溢彩的画卷徐徐铺开,热闹非凡……看着那高达8米的宫灯,许下新年的愿望,在灯谜长廊处猜灯谜,看着各式各样彩灯下悬挂着灯谜,头脑急速的旋转,隔壁时不时传出一阵阵欢声笑语。

再往前走就是景区的深处,恍惚陷入了梦幻之中,看着这些一片片、一束束的火树银花,星光莹莹,看着这些平时因为忙碌不曾停留和驻足过的风景,头灯上炫彩的激光束在旋转,将夜幕低垂下的宿迁点亮的格外光彩。

《烟花烂漫映古城 九曲灯阵靓宿迁》星光四溢,灯火辉煌,疏密错落的光源铺满整块街道,像繁星梦幻闪烁,美轮美奂。看着舞龙、舞狮、中华民俗腰鼓秀、蔡集踩高跷、大兴旱船等民俗演艺轮番上演,感受浓浓节日气氛。

稍晚些,我们准备回去,顺着项里东岸的小路漫步,回味着今天的收获,远处跳动着烟花,或者直冲云霄,或者翩翩起舞,此起彼伏,连绵不绝。不由自主的感叹“一帘星空醉古堰,三万彩灯情满天。更有桥外夫妻影,恩爱赛过天上仙”。

心内二 蔺彩驰

## 你们是守护生命的使者

凌晨3:00,窗外静悄悄。寒冬的夜晚,整个世界就像一个大气箱,空气似乎也凝固了,路灯散发着鹅黄的灯光,显得特别温暖,路边的梧桐树时不时地落下几片枯叶,为来年的春叶腾出地方。而你们,穿梭在病房里,拉起床边的栏杆,关上开着的电视,调节室内的空调,观察病床上患者的变化,然后默默退出。

你们是谁?在干什么?哦,你们是一群值夜班的护士。你们是护士,同时,兼任下水道工人、维修工,还是患者坏脾气的承受者……而护士站,也是服务台。长期的夜班,你们有着晦暗的脸,黑黑的眼圈,早来的白发,不散的色斑,还有心律失常……

是什么让你们这么坚持?是理想,是信仰;是患者入院时痛苦的脸庞到出院时欢喜的笑脸;是患者疾病治愈后感激的话语;是成功操作后竖起的大拇指;还是人行时“健康所系,性命相托”的誓言。

你们是使者,是将健康带给病人的使者,是将危重患者从鬼门关拉回的使者,是为患者争取更多生存时间的使者!

你们是谁?这就是被称为“白衣天使”的我们这些普通护士,是守护生命的使者。

心内科 1 纪晴晴

## 餐桌上的乐趣

小时候守着妈妈的灶台,看她把各种蔬菜从择洗干净到入锅,炒熟端上桌子让我看的人神。一直很享受做菜的过程,把那些五花八门的调料加上五颜六色的菜蔬放进锅中,只消一会儿,便如魔术般出来一盘色香味俱佳的佳肴,尤其当看到家人、朋友风卷残云般把所有东西消灭后还意犹未尽,成就感瞬间爆棚。

当年,大学毕业独自在外工作租房时,一个小菜板、一把菜刀、一个电炒锅加上一层小蒸笼就成了我全部的厨房设施。虽然设施简单,却让我的生活有滋有味。当初,一碗面条加一荷包蛋,外加两顿小巧精致的蒸饺,就把吃货老公公到手了。他说,没见过刚毕业就会做饭的女孩。认识八年了,虽然偶有小摩擦,却依旧和睦恩爱。

现在,家里的厨房并不是我一个人的天下,总是谁有空谁下厨。尤其女儿大了以后,吃东西越来越挑剔,今天要吃奶奶做的红烧鱼,明天要吃爷爷做的白灼虾……被这个小吃货一折腾,我的厨艺不仅突飞猛进还精益求精了。偶尔我懒得做了,随便弄个青菜小炒,家人马上说我有情绪。做好吃了,也会被表扬,女儿会说:“爷爷奶奶,爸爸妈妈,我太爱吃你们做的菜了!”被她忽悠,我们就跟拿了大奖似的,让小家伙继续点第二天的菜谱。一家五口围着这小小厨房,餐桌之间的往返凭添了许多乐趣。

药剂处 肖露露



林中沧桑

李茜 摄