



## 我院六项荣誉在江苏省医院协会第十七届医院院长论坛暨2018年学术年会上受表彰

12月14-15日,江苏省医院协会第十七届医院院长论坛暨2018年学术年会在泰州召开,来自全省的三千余人参加了这一一年一度的盛会。会上表彰了在2018年度医院协会各项工作中做出贡献的优秀集体及个人,我院各项工作表现出色,荣获多项大奖。

院长张荣林获2018年“江苏省优秀医院院长”称号;

在江苏省医院协会2018年医院品管圈比赛中,我院选送的品管圈“脉动圈”获一等奖。

在第十七届医院院长论坛暨2018年学术年会“扬子江杯”征文论文评选中,院办戴卫报送的论文获得三等奖;

在2018第四届江苏医院微电影节颁奖典礼上,我院选送的微电影《护士宋小琳》获最佳人物奖、《医者仁心》获优秀作品奖。

此外,在医院文化建设专业委员会2018年学术年会征文评选中,我院获“优秀组织奖”。  
院办 戴卫



右起第五位为我院院长张荣林

## 我院8个学科被确认为第一批市级医学重点学科

近期,宿迁市卫计委对2018年度市级医学重点学科评估验收和评审结果进行公示。

此次学科验收及评审工作,我院再次取得佳绩。在重新确认的第一批市级医学重点学科名单中,我院8个市级医学重点学科均顺利通过验收,占据全市重新确认重点学科总数(15个)的一半以上。在新一轮认定的全市10个市级医学重点学科名单中,我院占到3个,分别是神经内科、药学部和急诊医学科。此外,我院肿瘤科获批为新一轮认定的市级医学重点学科建设单位,且排名为建设单位中第一。

重点学科建设是医院现代化建设的重要组成部分,是“科技兴院”的重要举措,是一项长期性的系统工作。自2012年起,医院全面推进医学重点学科建设,成立了“重点学科”建设领导小组,科学制订学科发展规划,着力强化人才队伍建设,建立对学科带头人的培养和管理机制,不断完善基础设施和技术装备建设,持续提高技术水平和科研能力,经过几年的努力创新,建成一批具有全市领先水平并接近省内先进水平的医学重点学科,科研立项、科技成果及高质量论文屡创新高。

今后,医院将始终坚持以重点学科建设为抓手,加快完善医学科技创新体系,找出差距、总结经验、把握机遇,培养一批中青年医学专家和学科带头人,力争在一些重点领域、关键技术上取得突破,产生一批高水平的医学科技成果。  
科教处 周刚

## 党委书记为门诊党支部上党课



周小煦 摄

为贯彻党的组织生活基本制度,提高党员素质,坚定理想信念,增强基层党组织的凝聚力、战斗力,12月20日下午,我院门诊党支部组织全体党员在急诊5楼会议室开展了一次党课学习活动,党委书记凡金田为党员们呈现了一节“不凡”的党课。

会上,书记为大家主讲了《增强党性修养,树立核心意识》,他带领大家回顾了中国共产党的发展历程,分析了苏联解体的原因及中国当前面临的国内矛盾和国际形势,深入浅出地讲授“核心意识”的提出、含义、重大意义、丰富内涵及实践要求等。书记指出,一个国家、一个政党,领导核心至关重要。党的十八大以来,习近平总书记团结带领全党同心协力、苦干实干,习近平成为全党的核心,具有坚实的实践基础和深厚的群众基础,而中华民族伟大复兴的远航巨轮,也正需要这样一个核心人作为舵手来引领党和国家的航程。我们要紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,牢固树立并自觉践行政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识,做政治上的明白人,为实现中华民族伟大复兴中国梦作出应有的贡献。

学习过程中,每位党员都被书记精彩的授课内容所感染。通过此次学习,进一步提高了党员干部素质,坚定党员的理想信念,锤炼党员的党性修养,使广大党员不忘初心,牢记使命,在工作中积极发挥党员模范带头作用,为医院发展贡献力量。  
党办 周小煦

## 孙明获得2018年省“333工程”科研项目资助

近期,经市人才办初审、省人才办和省科技厅等专家评审、专家委员会审定,我院院长助理、团委书记、急诊科主任孙明主持研究的《百草枯中毒的早期一体化治疗的临床研究》课题获得2018年度江苏省第五期“333工程”科研项目资助,所资助项目将列入省级科技计划项目管理。  
人事处 谭清流

## 2018年度我院获批市级产业发展引导资金项目再创新高

近日,宿迁市科技信息网公示了“2018年市级产业发展引导资金(科技创新专项资金)拟立项目”。公示中,全市卫生系统有15个人选立项项目,我院再次斩获佳绩,有9个科研项目位列其中,占整个卫生系统总数的60%,充分呈现医院在科研平台建设上取得的成果,医院科研团队的科技水平和科研热情,体现医院科研技术在全市卫生系统的引领和示范作用。  
科教处 周刚

## 我院召开《宿迁市人民医院报》出版100期座谈暨征文比赛颁奖会



周小煦 摄

新年伊始,在院报创办百期之际,由院报编委会组织的“院报百期座谈暨征文比赛颁奖”会议,于1月7日下午在急诊五楼举行,院党委副书记朱裕成、工会主席方树侠出席了会议,院报各版编辑、通讯员及征文获奖人员参加了此次座谈会。会议分为院报百期小结、座谈会、征文颁奖三个环节,由党办主任、院报总编辑叶钧主持。

座谈会上,叶钧就《院报》刊发百期的各方面工作进行了总结和回顾,既肯定了成绩,又提出了新的要求。各版编辑及通讯员就采编方面的工作,畅谈了办报体会,提出了自己的建议和要求。大家还对版面设计、写作技巧及个人创作能力提高等方面展开了深度讨论。获奖人员表示,一定要以这次获奖为动力,学习更加努力,写稿更加积极。大家踊跃探讨,畅所欲言。随后,院领导、版面编辑为《院报》百期征文获奖人员颁奖。

朱裕成对此次座谈会进行总结。他代表院党委,充分肯定了十年来院报取得的成绩,并表示,院党委将进一步支持办好院报,为百年老院的新征程鼓劲加油。他还要求,在新的一年里再接再厉,不断提高办报水平和办报质量,把笔墨对准科室,把版面留给基层,更多报道有新闻价值的人物和事件,用先进舆论引导人、教育人和鼓舞人。  
党办 周小煦

### 本期导读



▶ 我院成功举办  
省级医学教育培训班

▶ 内科党支部到南湖  
接受革命传统教育

2版

▶ 胃肠外科成功  
救治82岁肠癌患者

▶ 我院开展冷冻  
球囊消融术均获成功

3版

编委会:

主任: 凡金田 编辑: 方树侠

总编: 叶钧 副编: 戚德华

摄影: 张煦颖 刘涛

版面统筹: 周艳 李兵

责任编辑: 徐甜甜 周刚

电话: 0527-84211313 陆启琳

院报邮箱: 袁静秋

E-mail: sqmmyb@163.com 张莉

# 数九寒天挡不住护理人的学习热情

## ——我院成功举办省级继续医学教育培训班

12月22-24日,由我院承办的省级继续医学教育项目《护理质量评价与管理》在门诊六楼会议室成功举办,我市及周边地区各级医院护理管理人员及护理骨干400余人参加培训。该项目负责人为我院护理部主任唐红兰,授课团队共有18人,分别是东南大学附属中大医院护理部李国宏主任的《护士长如何做好科室质量管理》、徐州医科大学护理学院周莹院长的《护患纠纷处理技巧》、南京鼓楼医院护理部陈雁主任的《护理敏感指标助力质量持续改进》、江苏省中医院CSSD黄进护士长的《灭菌监测质量管理》等外聘专家授课,会议还邀请了本市护理专家,宿迁市护理学会臧德华理事长的《培养职业情商》、我院护理部主任唐红兰主任的《以质量指标为抓手构建专科优质护理》、宿迁市第一人民医院护理部戴晓冬主任的《压力性损伤管理新进展》、我院护理部王学红副主任的《临床护理用品创新与转化启示》以及急诊、ICU等团队演示的“全国优秀护理质量改善项目提灯奖”推荐项目同样精彩纷呈。

我院副院长乔继冰致欢迎辞,他说:“省级继续医学教育项目安排在我院举办,是对我院的信任和鞭策,我们一定精心策划,周密安排,热情服务,当好东道主,确保本次活动圆满成功,达到预期效果”。培训班上,李国宏着重强调护士长要明确自身职责,充分发挥“火车头”作用,培养护理团队奉献精神及专业水平,以法律为准绳,规范护理服务,减少护患纠纷。当琐事缠身时,要保持清晰的思路,明确问题所在,抓住重点,制定有效的科学工作计划和详细的岗位职责,起到领导和参谋的作用,不应事必躬亲。要发挥每个人的主观能动性,各项任务都有专人负责,做到量化、细化、标准化,分工明确,奖惩分明,从而有效提高工作效率,确保护理安全。要合理利用PDCA循环法做好科室护理质控,注重人性化管理,遵循“尊重人,依靠人,发展人,为了人”的重要原则,知人善任,人尽其才。

陈雁将护理质量敏感性指标定义为“定量评价和监测影

响患者结果的护理管理、护理服务、组织促进等各项程序质量的标准”。她强调,质量指标与质量标准不同,前者是反映社会经济现象相对水平或平均水平的统计指标;后者是评定质量的技术依据。确定护理质量指标要从关键问题入手,要制定敏感指标的详细说明,对科室护士进行培训;设计评估表、确定测量方法,认真收集相关数据并做好记录;通过对护理质量的重点环节、重点指标进行动态监测,形成量化的数据指标,有助于发现护理工作中的薄弱环节并及时纠正。

周莹在解读病患投诉处理技巧时说:“数据显示,80%的护理纠纷是由于沟通不良或沟通障碍导致的;30%的护士不知道或不完全知道如何根据患者不同的情绪采用不同的沟通技巧;83.3%的护士对沟通方式基本不了解,33.3%的护士认为对患者及家属提出的不合理要求应不加理睬”。并以轰动一时的南京市儿童医院“徐宝宝事件”说明危机管理的重要性。

臧德华在培养职业情商时强调:“作为管理者,要学会换位思考,要有一定的亲和力;要认知自己的情绪,学会管理自己的情绪;认知他人的情绪并进行自我激励;相信自己有能力解决眼前的难题、相信以后会处理的更好。”她总结到,情商的高低,决定一个人的其他能力(包括智商)能否发挥到极致,从而决定他的人生有多大成就。

唐红兰重点讲解质量控制的5大原则:“第一,预防为主;第二,全面控制;第三,全员参与;第四,全程控制;第五,综合控制。大家要根据5大原则,对照护理质量标准,制订护理质量控制流程和质控重点,进行常规质控、专项质控、上级质控。”

经过两天共8场讲座和护理三个工作坊等项目展示,培训班全面展示了最新的理论和技术,内容极为丰富,实用性强,做到了学术交流与继续教育的密切结合,所有参会人员均表示获益良多,为推动基层医院护理质量持续改进提供了新思路和新理念。

护理部 袁静秋

# 内科党支部到嘉兴南湖接受革命传统教育



陈环环 摄

为深入学习贯彻党的十九大精神,加强党员党性教育,12月21日,内科党支部的20余名党员追寻先辈足迹,来到了嘉兴南湖。在这里,他们接受了革命传统教育,进一步锤炼了党性觉悟,明确了在新形势下共产党员肩负的责任与义务,增强了党员的光荣感和使命感。

1921年7月,中国共产党第一次全国代表大会由上海转移到嘉兴南湖的一艘画舫上继续举行,他们在小船上通过了《中国共产党党纲》、《关于当前实际工作的决议》,选举产生了第一代中央领导机构,庄严宣告了中国共产党的诞生。这艘画舫因而获得了一个永载中国革命史册的名字——红船,成为中国革命源头的象征,她是中国共产党的“母亲船”。我们首先参观了“红船”,当年的那条游船早已在抗战时期损坏,1959年,仿制了一条当年开会的游船作为“中共一大”会议纪念馆,就停泊在烟雨楼前。我们看着眼前的景象,听着中国共产党诞生的历史,心中不禁感慨,红船精神是开天辟地、敢为人先的首创精神,是坚定理想、百折不挠的奋斗精神,是立党为公、忠诚为民的奉献精神,没有共产党就没有新中国。在中国共产党的领导下,现在的中国繁荣昌盛,人民安居乐业,就是从这艘小船燎起的星星之火,成就了社会主义新中国。

之后我们参观了南湖革命纪念馆,馆外伫立着“不忘初心,牢记使命”这八个大字。“不忘初心,牢记使命,高举中国特色社会主义伟大旗帜,决胜全面建成小康社会,夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利,为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。”这是中国共产党第十九次全国代表大会的主题。不忘初心,方得始终。中国共产党人的初心和使命,就是为中国人民谋幸福,为中华民族谋复兴。我们在党旗重温入党誓词:“我志愿加入中国共产党,拥护党的纲领,遵守党的章程,履行党员义务,执行党的决定,严守党的纪律,保守党的秘密,对党忠诚,积极工作,为共产主义奋斗终身,随时准备为党和人民牺牲一切,永不叛党”。在纪念馆内,我们回顾了中国共产党的伟大诞生以及艰苦革命的历程,不禁再一次感慨中国革命的磅礴气势和艰苦卓绝,也更加珍惜现在的美好生活。

本次活动也加强了党员之间的交流,增进了内科支部党员间的“革命感情”。在回程的车上,大家纷纷表示要在自己的工作岗位上发光发热,发挥党员的先锋模范作用,为医院的发展添砖加瓦,为人民的健康保驾护航!

内科党支部 陈环环

# 话心声 言畅想

## ——我院护理部召开2018年度实习生座谈会

为了解实习生对我院带教科室和带教老师教学满意度,及时解决他们在学习、工作、生活中遇到的实际困难和问题,我院护理部于12月26日下午在急诊五楼会议室召开“实习生座谈会”,护理部主任唐红兰、教学专干袁静秋、血管外科护士长耿立艳及150名实习生参加会议。

本次会议共有5项内容:实习生代表发言、实习生对带教科室和带教老师打分、培训护理助手考试、实习生理论考试、实习总结。江苏医药职业学院实习组长王祺代表实习生发言,她说:“实习10个月,我收获了知识,也收获了感动。在这里我不但积累了知识与技术,也收获了人生中最宝贵的师生情、友情……每一位带教老师都很认真、负责,对我的每一项操作严格要求;每一位老师都很温暖,不但教我知识与技能,还教会我做事与做人,让我安心学习,给了我很好的锻炼机会。尤其是医院在‘创三甲’过程中,让我们学到了很多,感谢所有带教老师,教会我从一名懵懵懂懂实习生转变成为一名合格的护士。”同学们纷纷表示,医院实习轮转安排合理,入院岗前培训和每月的理论讲课使人受益,科室老师带教规范,能在这所医院实习,深感自豪。

耿立艳作《如何正确使用护理助手考试》培训,培训结束后即组织实习生考试。这是医院首次应用APP护理助手对实习生进行考核,及格率达到95%。随后,发放“实习生对带教科室及带教老师”两张评价表,以无记名投票方式推选出我院优秀带教老师和优秀带教科室,护理部将以此为参考,综合考评,将评选出12名优秀带教老师、10名优秀带教科室。

唐红兰在总结中充分肯定了同学们在实习期间取得的优异成绩,表彰了在“创三甲”期间优秀实习生代表,她说:“感谢



黄晓华 摄

同学们在我院‘创三甲’的日子里,和带教老师一起吃苦耐劳,加班加点,在此,我代表护理部向你们表示感谢!”对个别组织纪律性差、工作积极性不高、专科知识和护理操作未完全掌握的同学也提出了建议。她希望大家珍惜机会,努力提高专业知识及技术水平。袁静秋老师表示,对实习生们提出的意见和建议,将在带教老师座谈会上进行反馈和改进。

通过组织实习生座谈会和理论考评,加深了大家对护理工作的认识,也让教学管理者进一步了解实习生的想法和需求,发现我院教学工作中的亮点与不足,是实习生与护理部沟通的良好平台。

护理部 袁静秋

# 超声科进行应急培训

听到院里要组织急救技能培训的消息,我们一开始是拒绝的。心想:别的单位学学这些也就算了,这里可是医院,我们个个都算得上是医术精英,一肚子的医学知识,还用得着学这么浅显的东西?

应急培训开始了,地点在放射科一楼会议室,各辅助科室分两天参加培训,培训的内容包括心肺复苏、氧气面罩使用、应急电话使用等。看起来确实浅显,但我们互相对照了下,发现如果没经过培训,我们还真不能立刻回忆起这些知识技能,还要翻书甚至上网查询。

时间就是生命,意外伤害发生时,最有效的抢救时间只有短短4-6分钟,这也就是医学上所说的“黄金救命时间”。每耽误1分钟,死亡率就会直线上升。虽然我们自认为掌握了足够的医学知识,但如果没有经历过这种急救技能培训,遇到突发情况时,可能还要绞尽脑汁去思考对策,耽误掉宝贵的抢救时间。

端正了学习态度后,我们对培训效果重视起来。周四下班后,何金朋、高天奇、张致祯三人参加了院里组织的考核,合格后,充当我们的考官。周五下班后,我们科剩下的全体成员都进行了急救考核。仲天威接受考核后,主动要求充当心肺复苏模型,使大家考核时更容易带入情境。

这次培训,对我们来说都很有意义。我还打算回家之后,再向家人传授一下呢。

超声科 马建

# 宿迁市消毒灭菌知识培训班在我院顺利举办



林光霞 摄

为了使全市医院消毒供应中心管理人员及消毒员及时更新知识,转变观念,提高消毒灭菌水平,保障医疗护理安全,12月23日,由宿迁市护理学会主办、我院承

办的“宿迁市消毒灭菌知识培训班”在我院急诊五楼会议室顺利举办。出席本次培训班开幕式的有我院副院长乔继冰、宿迁市卫计委医政处闫建如、宿迁市护理学会理事长臧德华、我院

护理部主任唐红兰,来自全市各级医院70多名消毒供应中心护士长、护理骨干及消毒员参加了此次培训。

8:30,开幕式准时开始,乔继冰副院长致欢迎词,他说:“此次培训班对消毒供应专业的发展是一次较大的促进,尤其对基层医院消毒供应管理工作起到了至关重要的作用”。臧德华对各位前来参会的人员提出要求,希望大家通过此次培训班的学习,要学有所用,进一步促进宿迁市消毒供应工作的发展,推动全市消毒供应专业迈向新的台阶。

臧德华首先为大家讲解了《如何培养职业情商》,她告诉大家如何控制自己的情绪,怎样与大家团结协作等;江苏省中医院消毒供应中心护士长黄进对“有关灭菌质量控制与管理”进行了专题讲解;我院消毒供应中心护士长林光霞对“湿包的

消毒供应中心 林光霞

形成原因及预防处理”进行了详细讲解;宿迁市第一人民医院供应室护士长刘艳对“灭菌岗位重要性、职责制度”作了讲授和经验分享。

# 胃肠外科成功救治 82 岁右半结肠癌患者

近日,我院普外三(胃肠外科)成功救治了一位 82 岁高龄的急诊病人。

刘先生到医院时神情痛苦,捂着肚子,一直喊着疼。主治医师王建看到后立即为他检查,发现他右侧腹部膨隆非常明显,刘先生告诉医生:他在当地医院看病时,是按照阑尾炎挂水治疗的,一直没有任何好转。但王医生敏锐的察觉,这绝对不是普通的“阑尾炎”。在完善 CT 检查之后,王医生果然在结肠肝区发现了可疑密度影,高度怀疑为肿瘤,由于肿瘤在结肠肝区堵塞严重,故诊断为肠梗阻。由于老先生并没有出现肠绞窄的情况,所以先行给予了保守治疗,并在保守治疗期间努力调整患者的身体状态。经过短暂的 10 小时治疗后,症状无明显好转,此时手术指征明确,王医生立刻向科主任吴建强汇报了病人的病情,吴主任带领团队召开会议讨论,快速确定了手术方案,准备实施急诊手术。

由于患者是高龄老人,身体情况欠佳,内环境紊乱还伴有贫血症状。在这种情况下,患者对手术及麻醉的耐受力是很差的,并且此次病情危急,没有太多的准备时间,手术的难度明显加大。但是医生们没有任何犹豫,术中吴主任切开腹腔,在结肠肝区发现一直径约 5cm 的肿瘤,由于肿瘤的堵塞,近端的肠管扩张的非常明显,几近破裂,若不及时切除,一旦破裂便会产生无法想象的后果。吴主任立刻行右半结肠癌根治性切除手术,手术过程很顺利。经过术后的精心治疗,患者恢复很好,顺利出院。

结肠癌和阑尾炎是临床上普通外科中的常见病和多发病。而老年人罹患结肠癌,往往症状不典型,比较容易造成漏诊、误诊,从而延迟了结肠癌治疗的最佳时机。因此,早发现、早诊断、早治疗对腹痛患者,尤其是高龄患者的预后十分重要。

办办 周小煦

# 囫囵吞枣卡枣核,医生一跪取出来



张剑伟 摄

下见枣核正好卡在食道入口,由于枣核两头较尖锐,胃镜下无法取出,只能选择硬质食管镜。充分做好术前准备后,副主任医师徐金用硬质食管镜给她做了检查,发现枣核呈前后斜形嵌顿在食道入口。为了更好地取出异物,徐金跪在脚踏凳上慢慢松脱枣核,然后让枣核的长轴与食道平行,最终顺利取出。手术做完,患者一下子感觉到轻松了,徐金的膝盖也跪出了深深的印痕,走路都有点酸痛,但他还是说,这一跪很值得。

食管异物并发症的发生与异物的尖锐程度、大小、吞咽过程、异物停留部位及病人的耐受程度有关,食道周围结构复杂,如果不及时处理,一旦引起严重并发症可以导致患者死亡。

在此也提醒广大群众,进食切忌匆忙,要细嚼慢咽。老年人的义齿要严防脱落,进食前要留心,睡眠前、全麻前应取下,义齿松动者应及时修复,还要教育儿童不要将各类物体放入口中玩耍。异物误入食管后要立即就医,切忌用饭团、韭菜、馒头等强行下咽,以免增加并发症和手术困难。

耳鼻喉科 清伽

11月30日对42岁的于女士来说是痛苦的一天,也是难忘的一天。一早起来喝稀饭,不曾想喉咙一下子卡到一个东西,痛得她直掉眼泪。原来她觉得冬季来了,喝点红枣煮的稀饭可以滋补身体,所以在米里加了一些红枣,却不经意将红枣核给误吞进去了。

她急忙赶到我院耳鼻喉科,副主任医师张剑伟根据她的描述考虑食道异物的可能,于是建议她查了胃镜。胃镜

# 我院冷冻球囊消融术均获成功

研究表明,心房颤动是最常见的持续性心律失常,且发病率随着年龄增长而逐渐增加。心房颤动发作时患者自觉心慌,长期房颤还容易引起心房血栓,栓子脱落后可引起脑栓塞、心肌缺血、猝死等,危及患者的生命。2014年,AHA/ACC/HRS 心房颤动指南中,对有症状且药物治疗无效的阵发性房颤患者,导管消融被指定为一线治疗。然而这种形态下的消融伴随着多种并发症,如血栓栓塞、肺静脉狭窄、心房食管瘘等。近几年,大量的临床研究表明冷冻球囊消融能有效进行肺静脉电位隔离,高效治疗房颤。冷冻球囊导管消融房颤,原理是将装有液态制冷剂的球囊用导管送到目标消融部位,利用制冷剂降低病变部位的温度,冻死其细胞组织,同时减少心内膜表面的损伤和附壁血栓形成,降低术中术后脑血栓的风险。

我院成功引进此类技术,是宿迁市首家开展冷冻球囊消融治疗的综合性医院,在最初引进的3个月内成功实施6例,有效解决了宿迁地区此类病人看病难、看病远、看病贵等问题。术后,医护人员对患者进行24小时的密切监护,由护士指导患者制动,观察伤口及患者手术侧肢体皮肤温度、色泽等。经实施的6例,心脏压塞、出血、血肿、假性动脉瘤、动静脉瘘、膈神经损伤手术等并发症均未见,术后三左右便出院。术后第一个月复查心电图转窦性心律,动态心电图检测未见房颤复发,患者自觉不适症状消失或减轻。

为了推动此类技术进一步发展,让患者及家属更加了解消融术,心内科采用多种形式进行宣传教育,其中包括:构建健康教育宣传栏、宣传走廊文化,加深患者对疾病的认识;设立专科“放心公众号—宿医新在线”,定时更新内容,让患者可以随时、随处自主学习;深化“互联网+”模式,利用电子健康教育小助手,启动电子教育处方系统,图文并茂、简洁明了,方便患者及家属掌握具体情况;修订冷冻球囊消融术的教育处方,细化个案护理临床路径,针对患者的疑惑,定期开展座谈会,消除患者的顾虑,得到患者和家属的大量认可。

我院医护一体坚持以病人为中心,夯实理论基础,深化模式改革,积极学习新技术,以让患者满意为目标而不懈努力。

心内科 蔺彩驰

# 烧整创伤科“简历”

烧整创伤科曾用名“急外儿”,主要就是收治一些外伤和儿科患者,于2016年底正式更名为烧整创伤科。那么咱科室收治的病种以及专科特色是什么呢?其实这个问题从我们科室的名字“烧整创伤科”便可窥一斑而见全豹了,烧整创伤即烧伤、整形、创伤是也!

别看我们科室成立时间不长,医疗技术可是非常的棒!今年共收治了特重度烧伤患者5例,其中有两例因煤气爆炸导致,一例电火花烧伤伴有气道损伤的重度烧伤,经过我们的不懈努力,这三位病患均已康复出院。目前,科里还有两位特重度烧伤,其中一位是电烧伤患者,目前创面基本康复,还有一位由汽油烧伤患者需要择期做植皮手术。七月份时,科室还没有引进悬浮床,每次换药,都是全科医生一起出动,外加一名护理人员协助换药,为患者摆合适的体位,避免搬动给患者造成更大的痛苦。8月20日,我们迎来了空气流动床(悬浮床),它主要是应用固体液化原理技术使床体内微颗粒在空气动力作用下呈现液体流动性,可以产生很大的悬浮力,为病人提供柔软而有力的支撑,这样,即使背部创面很大的患者躺上面也不会因压迫而使创面更大或者更痛。自悬浮床启动以来,后面这三位患者均是在本院ICU度过危险期后,依次转入我科悬浮床,然后再过渡到普通病床,烧伤组医护人员无微不至的照顾,陪着他们度过渗液期、感染期、创面修复期,直至康复。

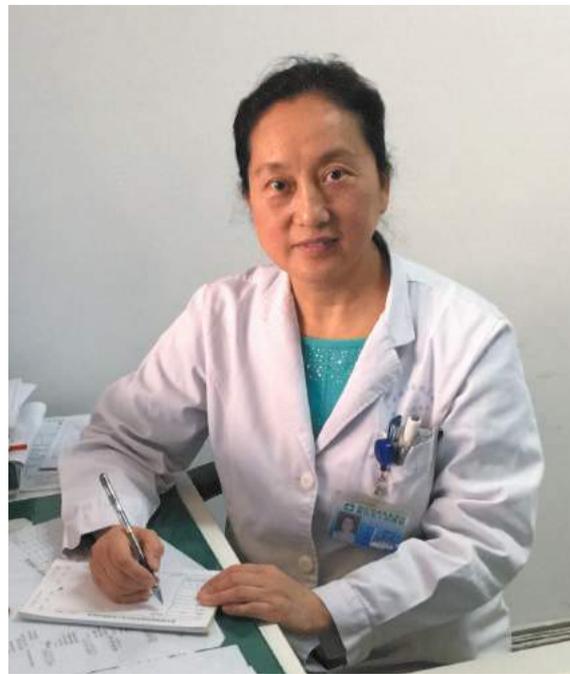
为了更好地引进整形美容技术,科主任王雪山远赴韩国、上海等地进修学习最先进的整形技术,朱家伟医师也先后去北京、上海等地求取“真经”。目前,我们科室常规开展的整形手术有:先天性畸形(多指并指、眼睑下垂、唇腭裂)、鼻综合、隆胸,当然还有割双眼皮、难治性痤疮、疤痕,浅表肿物等等。

创伤组同样优秀,还记得那个叫白帅的年轻小伙子吗?“左小腿骨筋膜室综合征加血友病”,创面易出血不止,后面还继发胃出血,一度下病危。在王雪山主任、徐业凯医师的带领下,一次次被我们从鬼门关拉回,输红悬、冷沉淀、止血药物、清创等治疗,使得卧床将近两个月的他终于高高兴兴从我们科室走着出院。或许他真的太开心太感激了,以至于送来了两面锦旗,科里每一个人的名字都印在上面。这于他于我们,这都是非常令人动容的一幕……

选择了这份职业便是选择了坚持,在这平凡琐碎的生活工作中做着不平凡的事。因为我们,有的人恢复了健康,重现了笑容,这就是我们存在的使命及幸福源泉!

烧伤整形科 张凤

# 眼科副主任医师董丽华



董丽华,眼科副主任医师,曾在南京鼓楼医院眼科进修学习一年。在宿迁地区率先开展小切口白内障手术治疗,擅长显微手术治疗白内障、青光眼、斜视弱视、角膜病、玻璃体视网膜疾病。宿迁市医学会眼科常务委员,宿迁市伤残鉴定专家组常任专家。多次获得宿迁市科技进步等奖项。发表论文核心期刊10余篇。

名  
医  
专  
家

# 胸外科手术治疗食管癌患者获得成功

近日,胸外科专家和医护人员通力合作,攻克难关,为一位患者进行食管癌根治术,取得成功,现在病人生命体征平稳,已转入普通病房治疗。

进行手术的时间是下午一点,开始手术时发现,由于病人的肿块比较大,手术非常复杂。胸外科主任郑中锋带领主刀医生戴宁凤、住院医师庄淮千按照手术操作程序,全力以赴投入手术当中。

在手术时的下午五点多钟,戴宁凤医师突然感觉肚子疼得厉害,但手术正在紧张地进行中。他一直强忍着病痛坚持为病人手术。一段时间后,他已疼得满头大汗,不得已向郑主任汇报自己的身体不适。

郑主任见他面色惨白,一脸虚汗,赶紧让他去休息,同时通知各班医师李威奔赴手术室参加抢救,不让手术受到影响。李威医师连饭都没来得及吃,立马进手术室,投入手术当中。病人肿块很大,又靠近大血管,剥离清扫淋巴结有很大困难,一不留神就会引发大出血,危及生命。虽然胸腔镜是微创,但依然要小心翼翼,否则后果不堪设想。时间一分一秒地走过,汗水一滴一滴地滑落,郑、李两位医生仍然聚精会神地为病人进行手术。

值得欣慰的是,历经9个小时的抢救,手术取得成功。晚上九点,手术后的病人转ICU过渡一天,后转后普通病房治疗,现在生命体征平稳。

古语有云:“千人同心,则得千人之力;万人异心,则无一人之用”。这就是团队的力量!胸外科,就是这样一支团结一心,能征善战,手术有我,用我必胜的队伍。

胸外科 王颖

# 为什么牙疼会“要人命”?

常言道“牙疼不是病,疼起要人命”,虽然牙疼不是什么大病,但是疼起来真的是非常疼,而且夜里疼痛会加重,严重影响休息。今天我们就讨论一下门诊急诊中常见的牙疼原因,希望能让你找到答案。

急性牙髓炎:牙疼的最常见原因。多由龋齿引起,细菌从龋洞内进入牙髓腔,从而导致牙髓发炎,牙髓腔内渗出增多,压力增大,牙神经受到压迫而导致疼痛。往往会在夜间加重,急诊经常碰到这样的病人,捂着半边脸前来就诊,具体哪个牙齿疼痛患者辨别不明显。

急性根尖周炎:由牙髓炎发展至根尖而成,此时牙疼呈持续性疼痛,有起伏感,不敢咀嚼,患者能指出哪个牙齿疼痛,易于辨别。

智齿冠周炎:智齿长出来并且长歪了后,覆盖智齿的牙龈与智齿之间的间隙就会有食物残渣进入,如果没有及时清理干净,时间长了就会有细菌滋生,加上碰到身体不适、抵抗力下降,就有极大的可能性引起智齿冠周炎。

拔牙后疼痛:有可能是拔牙创伤比较大,拔牙当天疼痛剧烈前来就诊,一般止痛药物能达到止痛作用。

口腔科 鲍欣奇

## 每个感动瞬间 都值得被记录



方树侠 摄

有人说,人生最大的快乐是感动别人,人生最大的享受是被别人感动,感动别人需要真诚,需要作出某种牺牲,被人感动则更要细心,需要体味。

您瞧:儿童输液室为迎接“三甲”评审,给患儿安全、优美的就诊环境,把门前有棱角的石板凳全部换上圆圆的石墩子,而且在上面画上各种动物、植物和花鸟虫鱼。看到两位美女天天利用下班时间,冒着严寒,蹲在地上作画,路人都会驻足观看,就诊的儿童和家长更是前呼后拥,一个稍大的孩子说:“阿姨,您是哪个艺校毕业的”,另一位家长说:“你们画的这么专业,是医院花高价聘请来的吧?”,两位美女异口同声回答:“我们是儿童输液室的护士,既不是艺校毕业的,也没有经过绘画专业培训”大家纷纷啧啧称奇!家长们说,自从有了这些五彩缤纷的石墩后,孩子都很愿意来这里输液。

说起在石墩作画之事,护士长唐尧妮妮道来:“王营和吴玉云两人都是夜班组长,她们平时言语不多,但做事都非常严谨、内敛,而且共同爱好就是喜欢画画,为了缓解孩子们对输液的恐惧,她们经常随手勾勒几笔,涂上自带的彩笔就是一幅幅孩子们喜欢的动物或花草画,以至于有些孩子,总喜欢挑她们上班时来挂水,她们拿起针头是一针见血的白衣天使,拿起画笔就是出色的画家”。说起石墩的来历,护士长有些动容,“石墩是我们科室护士和保安用三轮车一点点从20公里外的石材批发市场运来的,钱是我们急诊科主任孙明自掏腰包的”。她说:“接到‘三甲’评审通知,我每天都像火烧一样着急,一边忙着备查,一边敦促她们作画,保安和两位护士都拍胸脯表示,无论有多少困难,她们都会克服,哪怕不睡觉,也要赶在专家组到来之前完工。这么多石墩仅仅5天就完工了,我既感动,又感激,我觉得每个人的付出都该被牢记,每个感动瞬间都值得被记录”。

看到就诊的孩子们穿着五颜六色的服装或坐、或趴在石墩上,画面如此和谐,不由得想起那句:“平凡的人,不平凡的瞬间,就像一丛燃烧的火焰,会在我们心中熊熊升起,是那样的使我们感动”。

护理部 袁静秋

## 护士的夜班之路

今年,我通过招聘,成为宿迁市人民医院的一名护士。我本已习惯了之前轻松的白班节奏,来到这所医院后,每天高强度的学习、工作,着实压得我喘不过气,很快,我迎来了第一个夜班。

从事护士职业就意味着24小时随时待命,夜班自然不能少。熬夜对于年轻护士来说,有着很强的杀伤力,护理界流行的谚语:“工作第一年的护士是红苹果,白里透红;第二年便是黄香蕉,面色发黄又长痘;第三年变成了苦瓜脸,愁着嫁人长皱纹”。夜班,不仅损失护士的美丽,最大的痛苦是睡眠紊乱。值小夜班,对于我们爱熬夜的年轻人真是小菜一碟,大夜班就难熬了,晚上8、9点就上床,这个时间点通常睡不着,翻来覆去的数数,数得头晕脑涨,最终在24点左右,疲惫不堪合上眼渐入梦乡,但上班的闹铃声突然响起,猛的被惊醒,睁开眼好一会才反应过来——接班时间到了。

下班也很痛苦,回到家躺在床上反复回想:还有什么事没完成?药发了吗?护理记录写了吗?好不容易有丝睡意,闭上眼睛,耳边仿佛又响起心电监护报警仪响声,嘈杂的声音在耳边吵闹不停,精神一紧张睡意又没了。

护士就是这样与睡眠打着拉锯战,这是医院工作性质决定的,不仅护士值夜班,所有医技人员都免不了上夜班。因此,我在上夜班间隙不忙时,或跟医生、病人聊天、或看书,在病人治疗做完,通过巡视病房,细心观察病人病情变化和和精神状态,收集更准确的医疗、护理资料。

我们每个护士都应以“即择之则爱之”的心理来看待自己的职业,始终坚守“我是受人尊重救死扶伤的行善者”信念,才会不怕上夜班,并把上夜班当做锻炼自己独立工作、提高工作能力的机会,尽快适应夜班工作,这样才能减弱夜班杀伤力。

“你若盛开,蝴蝶自来。你如精彩,天自安排”。相信我们的护理之路,越努力越幸运……

消化科 丁楠

## 给实习同学的一封信

亲爱的同学们:你们好!很高兴在茫茫人海中一起相遇在这个大家庭中工作与学习,同时也很有幸见证你们实习过程中的每一次成功与成长。

作为一名刚进入临床工作的老师,实习场景仍历历在目,而你们现在所经历的都是我们体会过的。刚进入临床时我和你们一样,内心充满了期待与恐惧,也会四处打探下个科室情况,会有遇到困难畏首畏尾不敢上前的样子,也会因为排班与自己的时间安排不符而苦恼……

轮到周一转科时,看到你们大包小提来到输液中心,老师们总是满心欢喜,欢喜你们的青春、欢喜你们的活力、欢喜你们孜孜不倦的学习精神。有些同学或许有自己的看法,觉得输液中心嘈杂、繁忙、环境没有病房舒适,排班时间不如病房固定。但我想对你们说:“既然选择了远方,便要风雨兼程。以后你会感谢当初努力的自己,感谢实习期间的经历,这些经历为以后的工作提供了宝贵的经验,同样也让你增长了见识。”

在这里,我可以给你们提一些建议。第一、永远不要抱怨科室的繁忙,因为在你实习结束工作之时,你会发现在这个科室学到的东西很多,而这些都是你工作的基石;第二、不要抱怨排班时间的不如意,因为这就是工作,有工作便要有规矩,没有规矩则不成方圆,有想法或者疑问应事先汇报,而不是自己默默愤怒与苦恼;第三、要对工作和生活充满激情,许多同学和我说过工作的乏味与枯燥,但是同学们我想对你们说:“每位病人都是不同的,也都有自己的特点,怎么会乏味与枯燥呢?只是我们缺少发现不同的眼睛。”

想和你们说的有很多,以后的路还很长,你们的每一种经历都是以后成功的动力,而实习过程中的每一个科室、每一位老师、每一位同事都是你们前行路上的明灯,只要你们勇往直前,我们都会为你照亮前行的路。输液中心 胡小巧

## 突发状况莫惊慌 应急演练来帮忙

为充分提高医护人员对病人发生急性溶血性输血反应的应急处理能力,熟练掌握急性溶血性输血反应的处理流程及护理措施,使病人得到及时救治,提高医疗安全质量,11月20日下午,我院重症医学科组织应急演练,院长助理、重症医学科主任林爱华现场督导,科室全体医护人员参与演练。

下午16:00,演练正式开始。模拟演练情景为一例再生障碍性贫血病人,在输血5min后突然出现面色苍白、烦躁不安、呼吸急促、寒战、高热、胸闷、腰背酸痛等症状,护士在评估患者情况、确认为溶血反应后,迅速启动应急预案,呼叫医生,医生及时到达现场处理,医护人员共同抢救。演练过程紧张有序,医护分工合作、争分夺秒、配合密切,各项治疗、护理措施落实到位。

此次应急演练形象地演示了发生溶血反应后的应急处理流程,在场的医护人员纷纷表示,通过这种方式来学习临床知识,生动形象、贴近生活,给人留下深刻的印象。通过此次演练,提升了医护人员对于突发事件的应急能力和团队合作能力,将有效保障患者生命安全。重症医学科 高春子

## 为患者提供 细致入微的关怀

周末,血液科护士祖慧娟在日常巡床时,发现12床患者在床边默默发呆,面无表情,对别人说话也爱答不理。祖老师跟他唠家常,慢慢打开了他的话匣子,在交谈中了解到他闷闷不乐的原因。原来,他外出时不小心把自己的钱包弄丢了,里面装着亲戚朋友来看望他的慰问金,祖老师耐心询问,帮助他仔细回忆外出的过程,并安慰他说:“没事,丢了东西我们就仔细找,说不定会失而复得呢!”他的情绪慢慢好转,也积极的回想着行走的路线,找出可能丢包的地点。随后,祖老师立即将情况向主任和护士长汇报,护士长随即打电话到保卫处并报警,请派出所的民警帮忙寻找。

一会儿,令人兴奋的消息传来,果然有人在医院出口处捡到了钱包并交到派出所。护士长和祖老师立即将消息告诉患者,并陪同他到派出所处理。派出所内,由于患者年龄较大,并不清楚里面装了多少钱。为了确认钱包的归属,护士长和祖老师又带着患者配合民警到保卫处调取监控视频,终于发现该钱包就是患者丢失的那个,而捡到钱包的是我院的一名保洁人员。随后,民警又询问了病房内其他患者,最终确认了钱包的主人,并物归原主。

医护人员的细致爱护、不辞辛苦,保洁人员的拾金不昧、乐于助人,病友之间的和谐相处、体贴关怀……一幕幕的情景都那么的温暖,家的感觉油然而生,这些都只是我院医患关系、内部管理的一个缩影。作为一名护理人员,我们也在从一点小事、一些细节做起,为我院成功创建三甲医院做出自己的贡献。

血液科 于欢欢

## 我的生活观

爱情很美好,婚姻更现实!你深深爱过的人未必是最合适的结婚对象,恋爱时再完美的彼此,浸透柴米油盐后多数都已面目全非。也许当初你就是希望是个肩膀靠靠,婚后才发现男人的大多数都是“巨婴”;当初你希望对方与你共同进步推心置腹,往往事与愿违渐行渐远。一个小小变故,足以让你的生活退到社会最底层,一瞬间、一刹那、一件小事,你就能迅速长大。只有找到自己,在最美好的年华踏踏实实读书,认认真真做人,把自己打造成最优秀的那一个,让自己拥有“野蛮的体魄、文明的精神、强硬的翅膀、笃定的信仰、淡然的心态、坚毅的脚步”,仰望天空,但绝不好高骛远;脚踏实地,绝不被泥泞禁锢;可以选择与配得上的人谈一场轰轰烈烈的爱情,搭档合适的伴侣经营一段酸甜苦辣的婚姻,嫁不嫁人,生不生孩子,改不改行,完全取决于自己的意愿,穿配的上自己身份的衣服、戴适合自己气质的首饰,随时可以有一段说走就走的旅行,做自己想做的事情,说自己想说的话,伴自己想伴的人,每天带着满载人生回忆的微笑,精致优雅地慢慢老去,这才是我想过的人生!

消毒供应中心 徐春

## 重症监护病房的“暖男”

10月23日,我院ICU的一位病人递出一封“情书”,上面写着:今日老婆过生日。这是64岁患者孙老先生在昏迷了近30个小时醒来后写下的,这封“情书”不仅感动了ICU的医护人员,也一夜之间在朋友圈火速升温,成为大家关注的热点、媒体报道的焦点。

10月22日凌晨,当救护车将孙老先生送到医院急诊科时,他已经处于半昏迷状态,急诊科医生对症处理后立即收住ICU,在ICU全体医护人员的精心治疗和护理下,23日上午,孙老先生逐渐苏醒。醒后的老先生并不知道自己已昏迷了30个小时,以为还是22日,所以一心想着提醒孩子别忘了给母亲过生日,但由于他刚刚脱离生命危险,呼吸机等设备都未撤离,不能说话,就用笔写下了:“今日老婆过生日”。

简单的七个字,温暖了ICU的医护人员,这个刚刚被医护人员从死神手里夺回来的生命在这一刻绽放了光芒,耀眼而又让人感动。孙老先生妻子听到后,心里暖洋洋的,她说:“42年了,我们过的都很平淡,不知道什么叫浪漫,这次他生病,眼一睁就记着为我过生日,我心里觉着特别幸福。”

现在,孙老先生已撤离呼吸机,拔除气管导管,脱离生命危险,转入心内科治疗。妻子每天为丈夫准备营养餐,给他喂饭,一家人其乐融融。据孙老先生自述,21号就已想好了第二天给自己老伴过生日。相濡以沫42年,在他心里,老伴一直是最亲密的人。他表示出院后要为老伴补过生日,一家人聚在一起开开心心的吃顿饭。

“少年夫妻老来伴,执手相看两不厌。”看过影视剧中那么多的父母爱情故事,而这一次,孙老先生和他的妻子为我们演绎了一段在平淡中相濡以沫的真实故事。党办 周小煦

## 自然

夜本应很静,风却卷着尘沙狠狠地刮着,似乎想要刮去世间的喧嚣与浮躁。心如夜,思绪如风,思绪在脑间游荡不止,扰动着那看似平静的内心世界。如愿,被扰得心神不宁,此风,微凉。

自然,本只指我们所生存环境。前人以己悟道,于是自然也就成为了一种心态。

自然,包含万物,如风,如雨,如空,如海,如是万物。风,既有冷,亦有热;时快,也时慢;冷风冻人,热风炙人;快慢,也只是力度的一种诠释。雨,也如此般,有冷,有热;有大有小;雨冷即成雪,热即是雨,大小也无非是强弱的程度罢了。万物皆如此,或冷,或暖,也无非是对自己影响程度大小的诠释。

人,即是自然,包含万千思绪,万般感受。思绪带来冷暖,感受带来刺激的程度,或开心,或忧郁,或愤怒,或狂燥,也或是兴奋,或是生气。人,应感悟心中所想,应感受内心的变化如何影响着自我。想得透,亦或是想不透,万千思绪仍带着万般感受洗礼,磨练着自己的内心。

产科 王瑶 张乐乐

## 飞雪迎春闹



张勤 摄