

宿迁市人民医院

The people's hospital

以德从医 关爱生命



南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院主办

2015年1月15日 星期四
农历甲午年十一月廿五

2015年第1期总字第53期

苏新出准印 JS-N025号

题字:吴应宁



新外科综合大楼

创文明城 做文明事 当文明人

向创建文明城市冲刺 全面迎接政风行风评议

2014年12月15日下午4:00,我院在门诊六楼召开创建文明城市冲刺暨迎接市行政风评议动员大会。会议由副院长黄久冰主持,院长张荣林、党委书记凡金田、副院长吴际生、朱裕成、乔继冰等出席了会议。

围绕创建省级文明城市的冲刺工作,张荣林向广大职工传达了市委及市卫生局召开创建文明城市冲刺动员会的会议精神。他强调,文明是城市之魂,是衡量城市文化的符号,反映全市人民素质水平。我院作为创建文明城市的重点单位,是必查单位,全院上下要高度重视,在迎评的最后关头要巩固成果、梳理不足,在市创建文明城市的过程中贡献集体力量。

朱裕成随后布置了有关2014年度市民民主评议政风行风迎评准备工作。本次的评议主要采取的是网上代表评议及群众评议两种评议的方式。朱裕成要求全院职工高度重视,充分发挥主观能动性,上下联动,做到人人知晓,全员参与,争取在行风评议中能够取得好成绩。

凡金田书记最后强调,上述两项工作互为关联、相互促进,在创建文明城市过程中,要做到思想上高度重视,集中统一。

他还向门诊急诊工作人员提出六点要求,即值班人员挂牌到岗;专家门诊变更提前3天通知门诊部以便协调工作;专家门诊确保专人专号;专家限号全院通力合作,严禁推诿;门诊急诊窗口排班工作有序;严禁专家门诊随意停诊等状况。他明确指出,对这次创建文明城市过程中出现的不规范行为将追究问责到个人,以确保我院文明城市创建取得实效。

党办 徐甜甜 行风办 许同敏

肿瘤科被列为“省癌痛规范化治疗示范病房”

2014年12月13日,从省卫生厅传来好消息,我院肿瘤科顺利通过了省卫生厅专家组审核评价,正式成为江苏省首批“癌痛规范化治疗示范病房”。医务处李兵处长,肿瘤科尤传文主任参加了江苏省卫生厅在常州举行的授牌仪式。

疼痛是恶性肿瘤常见症状之一,据不完全统计,肿瘤患者中约有30%的人存在不同程度的癌性疼痛。这大大降低了他们的生活质量,影响了他们配合治疗的情绪,打击了他们战胜病魔的信心,众多的癌症患者在疼痛中备受煎熬。

2011年年初,卫生部在全国开展了“癌痛规范化治疗示范病房”创建活动,各地卫生部门积极响应。我院肿瘤科以此为契机,开展“癌痛规范化治疗示范病房”创建工作。自2011年6月起,肿瘤科以“全程无痛”为目标,对癌痛病人采用动态评估机制,准确评估疼痛程度;在此基础上,依据世界卫生组织“三阶梯镇痛”原则合理选择止痛药物,并在治疗过程中不断重新评定、调整药物或剂量;对于疑难复杂的癌痛病例,及时组织麻醉科、药剂科等科室会诊,共同制定方案,以求更有效地解决患者的痛苦。肿瘤科在进行癌痛规范化治疗的同时加强对癌痛患者的心理干预,以减少心理因素对癌痛治疗的影响,帮助患者建立信心。治疗过程中,医务人员注意加强与患者和家属的沟通,使患者和家属对治疗方案、达到的预期效果了如指掌,保障了患者的知情权。为了普及癌痛治疗知识,还定期开展健康讲座,帮助患者及家属科学认识癌痛,积极配合治疗。

肿瘤科 温林春

新年迈新步 改革再出发

新年献词

院长 张荣林
党委书记 凡金田

当2014年的寒冬即将离去,我们就要迎来2015年的新春。梅花香自苦寒来,回首过去的一年,我们全院干部职工在市委市政府和市卫生局的关心支持下,在集团公司的坚强领导下,凝心聚力谋发展,改革创新不停步,披肝沥胆,风雨兼程,为人民群众的健康事业,付出了辛勤的劳动和无私的奉献,谱写了“人民卫士”、“白衣天使”的新篇章,赢得了上级领导的表彰和人民群众衷心的赞誉。

在新年新春即将到来之际,我们代表院党委、院委会,向全院干部职工表示真诚的新年的祝福!向帮助和支持我院建设发展的各级领导、社会各界,表示衷心的感谢!希望你们一如既往地帮助和支持我们事业的发展。

过去的一年,我们全院干部职工牢固树立为人民健康服务的宗旨,以创建“三甲”医院为目标的信念,无怨无悔献爱心,尽心竭力做贡献。把病人当我们的亲人、家人,以深厚的情感,真诚的服务,真正把“三好一满意”记在心里,落实在行动上。我们多次下基层,进社区,开展义诊,对口支持乡镇医院,为服务百姓健康、构建和谐社会尽心尽力。

我们还深入开展党的群众路线教育实践活动,进一步树立为人民健康事业服务的坚定信心。围绕“查找不满意,追求更满意”,坚守“八项规定”,坚决反对“四风”,领导带头,层层发动,做到了人人参与活动,人人受到教育,人人得到提高。

我们还大力开展医院文化建设,始终把这项工作作为我们发展的灵魂和支柱,不断加强医德医风建设,树立典型,表彰先进,比学赶帮,干部职工勤奋学习蔚然成风,极大提高了全体医护人员的思想道德水准。一大批先进模范人物脱颖而出,管小青获得第二届宿迁市十大科技之星称号,方月兰被省卫计委、省文明办和省卫计委评为“百名医德之星”……

回首过去的一年,我们的各项工作又迈出了新的步伐,门诊工作量达百万人次以上,我们的专科建设又有了新的突破,普外科成功的创建为省重点专科。市重点专科也是硕果累累,新增市级临床重点专科10个,至此,我院已有两个省重点科室,5个市级临床重点专科。同时,我院还招聘了16名硕士研究生,以及具有本科大专学历的医护人员102人,为医院的进一步发展和壮大,增添了新的动力和源泉。

沉舟侧畔千帆过,病树前头万木春。残冬褪去,新春又来,拂去岁月的印记,仰望愿景,我们再度出发。我们要继续发展不停步,创建“三甲”不松懈,敢闯敢试不犹豫,以执着的信念、拼搏的精神、昂扬的斗志,再创新的辉煌,取得新的成绩,向党和人民交上一张满意的答卷。新的一年,我们将继续奋力拼搏,跨越发展,打好创建“三甲”医院的攻坚战,加快人才队伍的培养和培训,加大基础建设和信息化建设的力度,加强医院科研教学的研发力度,进一步增强核心竞争力,以更高的效率,更好的质保持健康平稳地发展。新的一年,我们将进一步服务百姓,造福人民,为人民的健康提供更优质的服务。

春天的脚步已经向我们走来,让我们一起迎接明媚的春天,共创新的辉煌。

预祝大家新春快乐,健康吉祥!

我院召开2014年行风监督员座谈会

12月31日下午,在20楼会议室召开了“2014年行风监督员座谈会”,倾听社会各界对医院发展的意见和建议。院长张荣林、副院长朱裕成和医务处、护理部、门诊部、财务处、急诊科、医保处、保卫处、行风办等部门负责人以及外聘行风监督员代表共26人参加了会议。会议由副院长朱裕成主持。

张荣林院长以PPT形式要求加强党风廉政建设,促进医院健康发展,加强医德医风教育、转变行业作风,积极做好宣传发动工作、迎接文明城市验收,创建“三级甲等医院”、促进医院各项工作快速发展。努力缓解“看病贵”、“看病难”等问题,改变服务模式,拓宽服务内涵,进一步加大医院的硬件投入,满足患者的诊疗需求。深挖潜力、完善窗口服务功能,重视人才及专科建设、为医院发展夯实根基,注重医疗安全、确保患者安全,做好“全国百姓放心示范医院”动态管理工作,全院职工要奉献爱心、回报社会履行社会责任,完善患者评价体系、自觉接受监督。使代表们对医院的工作有了全方位的了解。

朱裕成诚恳地邀请各位监督员就医院的服务质量、医德医风、医院管理等工作献计献策,帮助医院不断改进工作。

座谈会上,与会行风监督员代表先后发言,大家一致认为,通过张院长的介绍,对医院在2014年所取得的成绩有了更进一步的了解。代表们充分肯定了医院在行风建设、硬件投入、专科建设、对口支持、社会责任等方面取得的成绩。同时就目前人们关注的医患关系紧张导致的纠纷问题发表了各自的意见和建议。监督员们认为由于社会矛盾的激化、工作压力的增加容易引发人们的身心疾病,加之医疗资源短缺,是导致医患关系紧张的首要因素,在这种情况下,代表们希望医院要进一步做好加大宣传力度,让老百姓对医院有全方位的了解,减少误解,让老百姓了解并尊重医务人员的辛勤付出,为人民群众提供更加优质、高效、便捷的医疗服务,实现三级医疗服务体系。参会领导耐心听取代表的意见和建议,并就相关问题进行了现场答疑。

行风办 许同敏

我院乒乓球比赛落下帷幕

12月19日下午,我院2014年乒乓球比赛在华夏乒乓球俱乐部举行。来自各职能、临床、医技科室的63名职工参加了本次活动。

比赛分为男子组和女子组单打赛。经过激烈的角逐,急诊科王雪山夺得男子组的单打冠军,女子组的单打冠军由人事处的马光霞获得;财务处和后勤处的王甫军、胡培霞分别获得了男子组和女子组单打亚军;周乃毅和丁德喜分别获得男子组第三名和第四名,庄巧华和张兴荣分别获得女子组第三名和第四名。

比赛前,参赛选手们为了能取得好的成绩,很早就来到比赛场地热身;比赛中,他们精神饱满,精彩场面迭出,博得观众的喝彩和掌声不断。比赛后,他们相互交流、切磋球技增进友谊。

本次比赛活动得到了各科室的大力支持,他们积极推选优秀选手参加比赛,并组织科内人员到场助阵。和谐、欢快的比赛场面营造了健康向上的医院文化氛围。

工会 方树侠

满意不满意 请你按下“服务器”



王静 摄

近日,财务处从优化窗口服务质量、提高服务效率入手,在收费窗口统一安装了“服务满意率评价器”。这一举措旨在提高窗

口服务效率,改善服务质量,广泛接受患者及家属的监督。

我院采购的评价器安装在各个窗口前台的显眼之处,评价器上设有“非常满意”、“基本满意”、“态度不好”、“时间太长”、“业务不熟”、“有待改进”共六个评价选择键。患者及家属可根据窗口工作人员的服务态度、工作时限、业务熟练程度等服务情况选择评价,评价结果直接传送到评价器终端,窗口收费人员无法对其更改。

收费窗口是医院名副其实的“第一线”,窗口满意率直接影响着患者对医院的综合满意率。通过患者对窗口服务的评价结果与收费人员工作评优相挂钩,不仅能改善窗口人员“慵”“懒”“散”的情况,还大大提升了医院的服务新面貌。

财务处 王静

编委会:
主任: 凡金田
总编: 叶钧
编辑: 方树侠
臧德华
刘涛
李兵
邹会玲
陆启琳
袁静秋
摄影: 张煦颖
版面统筹: 周艳
责任校对: 徐甜甜

电话:0527-84211313(传真)
E-mail:SQRMYBYB@163.com

示范 规范 典范

——我院首次参加“临床教学查房”比赛纪实



周刚 摄

为不断提高临床教学水平和人才培养质量,促进临床教学的规范化、标准化建设,徐州医学院于11月下旬组织各附属医院、教学医院开展“临床教学查房竞赛”活动。

临床教学查房是实践教学的重要环节,是由临床教师主持,围绕临床病例,以实习学生为中心进行的一项师生互动、讨论式的临床教学活动,是培养实习医师临床能力的有效途径。教

学查房与医疗查房不同,后者的对象是针对病人,目的是解决其诊断和治疗问题;而前者的对象是针对实习医师,目的是解决课堂理论知识与临床实践相结合的问题,加深学生对“三基”知识的理解与掌握。

开展规范的教学查房,对实习医师的临床思维能力培养及医院的师资队伍建设都有着十分重要的意义。我院的内、外科教学查房工作存在标准参差不

齐、质量高低不一、效果优缺不显的现象,医院以教学比赛为抓手,检验临床教师的教学能力和水平,并通过组织比赛,实现临床教学查房规范化、合理化。

为更好的展现我院的教学水平,避免在录制过程中流程不熟悉、操作不流畅,科教处组织进行模拟教学查房,邀请内科教研室主任张雪玲副教授、外科教研室主任吴建强副教授分别给予两个项目全方位的指导和分析,包括体格检查中操作的手法规范性,能否体现人文关怀;实习医生汇报病史时是否口齿清楚、重点突出;主查老师是否及时有针对性的进行总结和补充,能否以问题为引导调动实习医生的思维和兴趣等等,每一个环节每一个要点都讲得细致入微。对于存在争议的内容和环节,科教处参照徐州医学院教学查房规范和评分标准,结合医院本身特点进行推敲和沟通,在整个活动过程中,大家积极建言献策,查漏补缺,通过不断模拟理顺查房流程、熟悉操作手法和技巧。 科教处 周刚

我院举办静疗工作坊活动



肿瘤科佟金晶护士长和护士周严给病人换药

随着现代医学的发展,静脉输液不断出现新知识、新理念、新技能,为了更好地规范临床静疗操作,提高护理水平,12月19日,护理部在门诊六楼会议室举行了2014年输液静疗工作坊活动,全院护士长及静疗小组网络成员参加会议。会议结束,还针对静疗小组网络成员,举办了中心静脉导管换药竞赛活动。

会议由护理部副主任唐红兰主持,主任臧德华亲临指导。周严在评

估环境、自身、用物,并与病人进行了解释、沟通,取得病人同意后,开始换药。周严把查对制度的执行贯穿在整个过程中,体现了无菌观念,边操作边沟通,消除病人紧张感,交代带管的注意事项。示范操作过程流畅、自然,她还让病人自述日常生活要注意的环节,如洗澡、日常活动等。

唐副主任点评后,请在座护士长及网络组成员提出意见和建议,随后将网络组成员分为6个小组,推选出一位成员参加竞赛。

评委分别为护理部主任臧德华、副主任唐红兰、主任助理王学红和蔡敏,以及张梅梅护士长5人。每组护士做完操作后,评委们都做认真而细致地点评,既提出亮点,也指出不足。经综合考评,评选出一等奖1名,为肿瘤科护士长张梅;二等奖2名,分别是血液科祖慧娟、消化科范淑娟;三等奖3名,分别为泌尿外科潘虹、ICU许丽和产2丁李梅。 护理部 纪晴晴 袁静秋

岗位管理势在必行

——我院举办护士岗位管理与绩效考核培训大会

12月23日下午,我院在门诊六楼会议室举办全院护士岗位管理与绩效考核培训大会,护理部主任臧德华主讲,全院220余名护士参会。

臧主任指出,我院作为宿迁市唯一的省级护士岗位管理试点医院,试行岗位管理与绩效考核已势在必行,全面启动该项工作将是2015年护理工作的重点。她提出,希望通过科学的绩效管理,调动护士的积极性,激发护士活力,全面提高护理管理水平。

随后,她讲解到,自2010年实施“优质护理服务”工程以来,虽然护理服务水平和内涵不断提高,患者满意度和社会满意度也都有大幅度提升,但护士满意度下降。根据2012年国家卫计委对优质护理服务第三方满意度调查显示:112所医院,患者整体满意度93.12%;而同时调查的108家医院,护士整体满意度仅为84.20%。其中,80.1%的护士认为临床护士数量不足严重影响

护理质量,54.2%的护士认为收入不能体现其劳动付出,41.8%的护士认为薪酬没有向一线护士倾斜,49.1%的护士认为薪酬没有体现岗位职责和绩效的差别。国务院印发的《医药体制改革近期重点实施方案》中明确指出,推进人事制度改革,明确任用和岗位规范,完善医务人员职称评定制度,医院绩效要广泛应用于医院人力资源管理、财务管理和医疗服务管理等。

考虑到护理部核算奖金的实际因素,我院选择第二种方案,即由护理部制订绩效考核方案,各科室护士长根据护士所管病人数量、特、一级病人数量、参与重大抢救次数、担当责任护士天数、值夜班数及职称等制定二次分配方案。为此,护理部积极探索了符合我院院情的岗位设置和绩效管理方案,首先是招聘护士,补充人力资源,5年共招聘363人,全部投放在临床一线,护理部按照护士长初选A、B、C类科室,确定各科配置护士人数;

其次是有序推进绩效考核,手术室和儿童输液室率先执行,手术室根据手术大、中、小和手术台次量化计算,按分值、职称等核算奖金;儿童输液室按每人每天穿刺例数统计护士工作量,再按患儿血管难易程度及护士能级进行奖金二次分配,有效提高护士的积极性,因此,穿刺能手奖金与其他人拉开了较大的档次,要求调离儿童输液室人员也逐步减少。ICU、急诊科、手术室是突发情况较多的科室,弹性排班尤为重要、各班护士充足。护理部每月也安排数名各班护士,以确保大型突发事件紧急人力资源调配,通过内部挖潜,盘活人力资源,满足病人及临床实际需要。

能力、工作业绩、医德医风和患者满意度等要素作为资格评审的主要依据,充分调动护士的积极性、逐步建立以科学的临床护理岗位结构为基础的护理管理体系,促进护理专业长效发展。 护理部 袁静秋

医院冬季防盗提示

入冬以来,入室盗窃、公共场所扒窃等案件呈高发趋势,在医院排队就诊、缴费及住院的病患及家属更是成为盗窃分子瞄准的目标,给病患带来较大的财产损失。为保障医院治安稳定,保护病患财产安全,现提示如下:

一是多环节及时提醒到位。在病患办理住院手续、值班医生、护士检查床位等环节主动提醒病患及家属,妥善保管好随身携带的财物,尽量不要随身携带大额现金。

二是多形式开展防范宣传。利

用高音喇叭、电子屏幕、印发宣传单对病患进行宣传,提高其自防意识。

三是多工种共同参与防范。院内所有职工都要争当治安信息员,工作中发现可疑人员要在第一时间通知保卫处或进行报警,并及时提醒他人加强防范。

四是全方位开展巡逻防范工作。保卫处组织特勤队员加强人员密集区域的值守,加强重点时段、重点部位的巡逻守候工作,发现可疑行为迅速制止。 保卫处 吴计果

敬业奉献在临床第一线

她是一名普通的临床一线护士,今年49岁,在这个平凡的岗位上一干就是二十几年,她从不后悔自己的选择,更不后悔选择做一名儿科护士。她就是我们办公班护士赵芬老师。

大家都知道,儿科是全院也是入院最频繁的科室,办公班也是最难上的。每天病人总数超过100人,常年排队加床,遇到“好日子”每天能出院20~30人,然后入院20~30患者。但赵老师都能够认真地做好每一个出院患者的工作,接待好每一个入院病人,耐心地为每一位前来排队等床的家长做好解释。对家长的疑问、质问,她都能耐心解释,力争让家长知晓自己的每一项费用。凭着二十多年的工作经验,她为患儿合理安排床位,接待发热的患儿她会第一时间采取措施;对反应不好、呼吸困难的患儿,她会立即通知责任护士给患儿吸氧。因此她接待过的患儿家长都很满意,都说她态度好、服务热情。

儿科病人多,医嘱自然也就多,每天早上办公班除了办理出入院,还要和中班一起处理100份以上的医嘱,有时候都十二点了她还没下班,一边打印输液单,一边打电话联系排队的患儿。下午她还提前上班,有一次我问她:“赵老师您怎么来这么早。”她笑眯眯地说:“中班护士很忙,今天入院的患儿很多,反正我在家也没事。”说着就赶快为前来排队等候的患儿量体温、称体重、配戴腕

带。一天工作结束后,经常别人都下班了,她还坐在电脑前抄第二天的静脉注射治疗单,修改有疑问的医嘱,核对账务。

新年伊始,我院更换了新的信息系统,由于新的系统大家都不熟悉,再加上新系统有的地方不够完善,对着电脑十几个小时让人有眩晕的感觉。她平时血压就有点高,一直服降压药,每天晚上加班到九点多,一天她突然恶心呕吐,脸色苍白,测量血压达到200/100mmHg,在我们的再三劝告下,她才同意第二天休息。第三天她又早早来上班,并很幽默地说:“没事,我好了。”就又在那埋头工作。遇到不清楚的问题她就打电话给工程师,把存在的问题及时的反应给工程师,让新系统尽快的完善起来。

在工作中,她是一位尽职的护士,生活中,她也是一位好母亲、好妻子、好女儿。她每天早早起床为老公、儿子做早餐,准备中午的午饭,晚上回家后有时还要去陪伴已高龄的母亲,虽然有时会休息不好,但从来没有因此影响工作。

一份耕耘一份收获,她几乎年年都被评为优秀护士、先进个人,但很多次她都谢绝了,说把机会留给年轻人。她就是这样的一名平凡的护士,没有什么豪言壮语,不求感谢,不求回报,不求鲜花和掌声,只希望付出宽容和爱的同时,能收获一份尊重、理解和支持。 儿科 王娟

皮肤护理 造福患者

——我院启动多中心压疮联合研究培训

为更好为患者服务,我院于12月26日在门诊六楼会议室,举办2014年全国百家三级医院多中心压疮联合研究培训。

此次培训由护理部副主任唐红兰主持,国际伤、造口师、护理部主任助理王学红、骨关节护士长徐娟及神经内科护士长朱华清主讲。全体造口小组成员、各科皮肤护理网络成员及部分护理骨干约60余人参加培训。

王学红指出了此次培训的目的:使全体参与调研人员能够正确应用调研方法和研究工具,从而保证明年参加全国统一调

研的科学性。最常见的三种皮肤损伤包括:压疮(PU)、失禁性皮炎(IAD)、皮肤撕脱伤(Tears),通过培训,希望参研者能够识别PU及其分期、IAD识别和分期、Tears和分期等。王主任重点培训了皮肤撕脱伤(Tears)的定义、分级(1a级、1b级、2a级、2b级、3级)、每个分期的具体特征,并对各个分期做了对比鉴别。

朱华清护士长详细介绍了失禁性皮炎(IAD)发生的常见部位,如肛周、臀部、大腿等。IAD主要由大小便失禁引起的局部皮肤炎症,是神经内科最常见的并发症。IAD主要分为四个阶

段,轻、中、重,伴真菌感染。每个阶段都有特征性表现,临床护士准确识别,及时预防是关键。

徐娟护士长言简意赅的阐述了压疮(PU)的定义及分期。压疮分四期和2个特殊状态:四期即I期,II期,III期,IV期,2个特殊状态即可疑深部组织损伤、难以分期的深部压疮。一旦形成深部压疮,会给病人造成痛苦增加患者家庭巨额经济损失,所以,压疮护理,重在预防!

培训结束,进行现场考核,只有总分超过85分才具备进入调研组资格。 护理部 纪晴晴

以微笑融化陌生

以信任沟通心灵

我院首例中段胰腺切除取得成功

治疗胰腺颈部肿瘤的
传统术式一般为胰十二指肠
切除术或胰体尾切除术,虽
然这两种术式可以做到根治
肿瘤,但因为大量正常的胰
腺组织损失,从而会引起胰
腺内外分泌功能的障碍,另
外还可能同时切除脾脏,
从而增加了感染和血栓性
疾病的风险。不同于以上

两种术式,胰腺中段切除术
因其既能切除病灶,又能最
大限度的保留胰腺组织,维
持胰腺分泌功能和上消化道
的完整性,而受到外科医生
的重视。

中段胰腺切除术主要用
来治疗位于胰腺颈部或体部
的良性或低度恶性的肿瘤,
直径一般不超过 5cm。我院

普外科陈焰主任医师潜心
研究手术要领,从解剖入路入
手,成功完成中段胰腺切除
术(切除中段胰腺病灶、近端
胰腺断端缝合、远端胰腺行
胰空肠吻合),这是我院首例
开展中段胰腺切除手术。术
后患者恢复好,未发生糖尿
病、胰痿等并发症。

普外 3 张明

鼻部破溃长期不愈谨防恶性肿瘤

近期我科接诊治疗鼻部
恶性肿瘤患者较多,病史
均较长,表现为鼻部破溃,长
期不愈,均未引起患者重视,
术后病理均为恶性。鼻部系
皮肤癌的易发部位,多发于
60岁左右的中老年人,男性
多于女性,起病初期病损不明
显,病程很长,容易被忽视。

鼻部皮肤癌在病理变化
上有两种类型,一种叫基底
细胞癌:在鼻翼或鼻背部位
。初起为一灰黄色蜡样结节,
表面常有鳞屑,米粒或豌豆
大小,不红也没有疼痛感。病
损面积扩大非常缓慢,最短
的是 6 个月,长的可达 10 年

之久。其间结节溃破成溃疡
状,边缘向内翻,比较硬,与
周围皮肤境界分明,中央呈
黄褐色结痂,剥去结痂可致
局部出血,出血量不多,可以
自然止血。溃疡形状与“火山
口”相似,周围皮肤有棕色或
黑色色素沉着,若无细菌感
染,病灶比较干燥,仅有少量
血性分泌物,无异味,很少
发生淋巴结转移。另一种为
鳞癌:外观像菜花状,也有呈
乳头样,发展较快,一般为 6
个月-6 年,常有明显疼痛
感。表面有脓性分泌物,且有
臭味。质地脆软,触之即出
血,量比较多,经压迫止血处

置有效。此癌常向深层组织
发展,侵犯肌肉和骨质,最容
易合并感染,其周围组织红
肿,并向淋巴结转移,多转
移至耳前或颌下部淋巴结,
因而在相应的部位出现肿大
的无痛性肿块。

鼻部这两种皮肤癌都属
恶性肿瘤之列,因此提醒 40
岁以上、在鼻部长有经久不
愈的新生物或溃疡者,应避
免搔抓、针刺、刀刮等刺激,
早些去医院耳鼻喉科检查
治疗。

耳鼻喉科 张剑伟



怀孕前口腔健康问题

大多数女性在怀孕前会
注重到内科、妇产科检查,而
忽视口腔的检查,其实,怀孕
后最易患上牙病,从而给自身
带来痛苦,以至于影响胎儿的
发育。在日常工作中,我时常
会遇到一些孕妇前来看牙。经
检查,她们有的患牙周炎导致
牙龈出血,有的患牙周炎牙痛
得厉害,有的患牙周炎局部肿
胀疼痛。她们常称:“这些牙
病害得太苦了,担心用药对胎

儿有影响,不用药每天都要饱
受痛苦折磨,实在忍不了才来
看牙。”

其实,孕妇在怀孕前完全
可以把这些牙病消灭在萌芽
状态。想要孩子时,首先到医
院口腔科检查一下牙齿,如果
患龋齿及时修补,有髓炎及
时治疗,有智齿位置不正常最
好拔除,有结石应该把牙齿清
洗一下,这样在怀孕时就能减
少或避免因牙病带来的身心

痛苦以至于影响后代的健康。
人在怀孕后,自身抵抗力会大
大降低,从而增加患牙病的机
会,特别是阻生智齿,此时容
易引起智齿冠周炎。孕妇如果
能在怀孕前做到这些当然是
好事,如果怀孕后患了牙病,
也不要讳疾忌医,一拖再拖,
结果带来痛苦,一定要到正规
医院检查,特别是怀孕 4-6 周
是安全期,此时看牙最好。

口腔科 李想

评审归来话“临床护理专业技术工作情况”填写

护理高级职称评审牵动
着众多护理骨干的心。11 月
25 日-30 日,在美丽的太湖边
上,江苏省护理高级职称评审
如期举行。近 2500 份资料等
待评审,其中正高 260 份,其
余为副高,共 45 名专家参加
评审。作为宿迁地区唯一护理
专业的代表,我有幸参加评审
工作。参加过两年评审,有一
些体会,与护理人员分享,期
望有助于大家今后上报资料,
顺利通过评审。

在审阅过程中,我发现有
的资料准备较为全面,但有的
人虽然工作在一线,做了很多
护理工作,在呈现资料时却没
有体现出工作的水平与能力、
工作量等。作为护理人员,在
临床工作中不仅要做好病人
的护理,掌握本专业先进知识
技能,具备抢救危重病人的能
力,教学能力,指导低年资护
士、带教实习生工作的能力,
同时还要在工作中总结经验
教训,进行科学研究,撰写论
文,进行护理质量管理等。

临床护理专业技术工作情
况有六个方面内容:第一,岗
位,分护理管理岗、临床护理
岗、非临床护理岗;第二,日
常专业工作量;第三,临床工
作能力;第四,护理教学能力;
第

五,护理科研能力;第六,学术
地位。

如果根据上报要求填写,
第一、二、四、五项内容比较
容易判定,而第三、四项涉及
内容较多、繁杂,放置资料顺
序较为随意,为判定带来许多
困难,有时需要反复翻阅查找
才能作出判断;所呈现资料内
容方面也存在一些问题。如有的
病案不能体现本专业的重
危病人抢救治疗水平,护理记
录也未能体现高难度专科项
目的应用,不能查找到上报者
所填写的呼吸机的使用,PICC
置管的记录等;个案护理查房
未体现上报者对疾病治疗护
理重点的把握及专业知识水
平,仅起到串词作用;另外还
有些上报找不到应有的内容
(如教学能力方面),而有的则
与实际工作状态不吻合。

为了体现申报者的能力
与水平,从评审者角度粗谈
谈准备资料的注意点。

首先,请您所准备的资
料按照评审要求列出目录,并
用彩纸打印以利查找,之后按
顺序放置资料。

如第三项“临床工作能力”:

- 1.亲自参加的抢救、护理
重危病人病案;
- 2.指导抢救护理重危病人

的病案;

- 3.护理查房资料;
- 4.专科护理门诊、会诊资
料;
- 5.护理质量管理、总责任
护士、总带教资料;
- 第四项,护理教学能力
- 1.负责省、市继续教育或
授课资料。
- 2.正规院校授课资料。
- 3.带教规范化培训护士及
进修护士资料。
- 4.全院性讲课资料。
- 5.实习生带教资料。

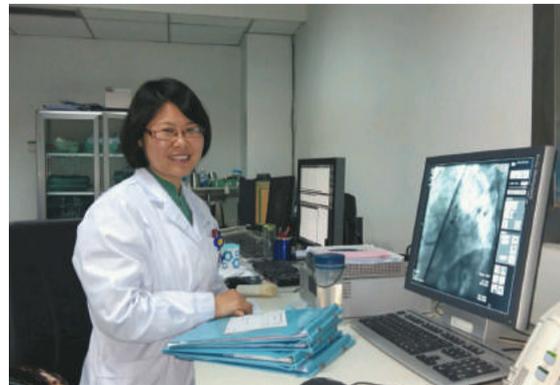
在第三项“临床工作能
力”中,护理查房应提供近 5
年查房计划表,能体现本人水
平的查房记录,数量按上报要
求提供;专科护士门诊应有资
质证明,门诊日志佐证,会诊
也要有资质证明,附有近 5 年
的能体现本人水平的会诊单;
高难度的专科护理技术项目
(如呼吸机使用、PICC 置管)
一定要在护理记录中体现出来。

在第四项“护理教学能
力”中,正规院校教学需提供
聘书、教学任务书、教学课程
表、教学大纲、学生资料、院校
提供的可信的教学证明。

行风办 陆启琳

工作研究

心内科副主任医师王万虹



王万虹:心内
科副主任医师,
2000 年毕业于白
求恩医科大学临
床医学系,2011 年
获南京医科大学
心血管病专业硕
士学位。2008 至
2009 在南京鼓楼
医院心内科进修,
2011 至 2012 在
东南大学附属中
大医院介入中心
行全国冠心病介

入培训,获冠心病介入培训资质及心内科专科医师资质。发表多篇科技核心期刊论文,多次获宿迁科技进步奖,参与省内多项合作课题。获批准宿迁市科技计划项目和江苏省卫生厅科研项目各一项。擅长高血压、冠心病、心力衰竭、心律失常等常见病、多发病的诊治,熟练掌握冠心病介入诊疗技术。



眼部整形还您一双“靓丽”的双眼

眼睛是心灵的窗户,通过眼睛
可以看到人的内心世界。小眼
睛、三角眼、大眼袋、上睑下
垂、眼部先天畸形异于常人,
以及因为意外或眼疾令眼球
永远缺失、萎缩等眼部缺陷,
让遭受这些痛苦的患者没有
一天不想恢复正常双眼,重
拾生活信心。眼部整形,可
让您的眼部达到功能和美容
的完美合一。

随着岁月的流逝,眼睑皮肤
松弛造成的眼角鱼尾纹和三角
眼、下睑眼袋、眼睑内外翻、
流泪等是爱美人士常遇到的问题;
另外,单眼皮给人一种距离
感,拥有一双美丽的双眼皮是
很多爱美女士的梦想。时下
一些爱美人士,盲目地使用
双眼皮贴、双眼皮胶,这种
方式不仅不能达到理想的美
观效果,而且还会更早的使皮
肤松弛,影响美观,甚至引起
上睑下垂的严重后果。还有
很多人选择一些不具备医疗
条件的

美容院,结果不仅眼睛没有
“靓”起来,而且落下了后遗
症。

我院眼科一直致力于眼部
整形美容、眼肌病及泪道疾
病的诊治,在眼整形美容领
域有独到之处,成为众多爱
美人士值得信赖的眼科整形
中心。

目前我科已成功开展上百
例美容手术,手术效果显著,
并定期请上海九院专家来我
院会诊手术。

秦书艳,是我院眼科高年
资主治医师,硕士研究生学
历,2003 年参加工作,曾
在中国最权威的整形美容医
院——上海第九人民医院进
修学习一年,师从范先群教
授。擅长双眼皮埋线、切开、
小切口微创手术,眼睑松弛
矫正术,眼袋切除术,内外
眼角开大术,眼尾除皱术,
上睑下垂矫正术,睑内翻、
睑外翻矫正术,泪腺脱垂复
位术,眼睑退缩矫正术,眼
部倒睫矫正术。

眼科 朱江

年轻护士在第一线连包“练兵”



根据省厅年轻护士考核要
求,11 月 24 日,老年医学科
干保中心在护理部蔡主任、
科护士长的带领下,通过演
练使护理人员对现场考核有
了一定的掌握。图为科护士
长卞苏凤带领年轻护士考核
演练现场。干保中心 曹蓉蓉

网购药品需谨慎

最近一则新闻报道,一名
年轻女性因服用网购堕胎药
险些酿成大祸。如今网上销
售的商品包罗万象,特别是
国外的产品很受欢迎,而网
购药品也成为一种常态,可
药品不比普通商品,在网上
购药需谨慎。

目前,通过互联网向个人
销售药品必须经过国家食品
药品监督管理局审批,取得
《互联网药品交易服务机构
资格证书》,并在网站首页
显著位置标明互联网药品交
易服务机构资格证

书编号,所有未经批准的网
站销售药品行为都是违法的,
并且只能销售非处方药品。

鉴于目前网上购药的管理
还不够规范,造假网站和虚
假广告到处可见,患者在购
买药品时要特别慎重。如果
患者一时无法识别清楚或
已经上当,要及时保存好证
据,及时向区食品药品监督管理局
举报。

药剂处 肖露露

善待身边的老人

小时看过一系列很有教育意义的动画片,印象深刻的是关于遗弃老人的。偏远村庄的一个年轻人,不堪饥荒重负,像村里其他人一样准备把年迈的母亲遗弃在尽是枯木与豺狼的后山,几近山顶,母子二人要告别了,母亲把手里的拐杖递给儿子:“下山的路不好走,拿着这个;来时沿路都有记号……”说着便转身往上爬行。儿子手握母亲的拐杖僵在半空,木木地看着母亲的背影匍匐在雪地,悔恨和心痛之情油然而生,追上去背起母亲重新踏上回家的路。

前些日子在公交站台玩着手机等车,坐我右手边的老人碰了我,我顺他的目光望去,原来南边来了一辆洒水车,车到之处水花与灰尘四溅,行人无不退避,我会

老人的用意后迅速跑到站牌后。待洒水车的音乐声远去,回到座椅,但老人还坐在那,他说:“年轻人爱漂亮,衣服脏了就不好看了,我一个老头无所谓”。望着两手撑在拐杖上的老人我很不好意思!也许老人行动不便,我本该换着他一起避开的。

在外读书时,每逢放假,爷爷奶奶总会把我叫到老家住几天,临走前塞些钱给我,都是他们种地卖菜的结余;逢年过节,却不愿收我们的钱,总说自己还能赚,还没到用我们钱的地步。他们勤劳朴实大半辈子,可以享子孙福的时候,却仍旧自力更生。

工作中,经常遇到很多生病的老人,特别是我们重症监护室。老年病人病程长、恢复慢、花费高,需

要家庭人、财、物的付出,虽说也有依据情况放弃治疗的,可大多数家庭都担负起了治疗、转科出院后养护的重任,家属最常说的话就是:“活着就好,心里总有个支撑”。

老人们虽然渐渐年迈体力日下,可他们的生活阅历和智慧是无限的,对子孙后辈的疼惜也不会减少,大家更应该尊重爱护他们。现在全社会都在践行着尊老爱老的宗旨,公交车在老人上下车时起停缓慢;遇人行道主动停止;学校社会团体固定时间慰问敬老院送温暖;国家对养老医保等方面的政策也在不断完善。对老人的尊重和爱护,是家庭、社会甚至国家和谐兴旺的前提与保障,善待身边老人,从你我做起。 ICU 陈璇

窑湾,古朴的美

清晨,在薄雾中出行,老公开着车,看着宝宝在怀中熟睡,心中不禁有了一丝幸福。随着太阳的爬高,大运河中升腾的水汽营造出雾一般的袅袅意境,使这个梦想中的窑湾古镇显得朦胧而又神秘。

我们一路跟随着千年水道大运河的绵延,窑湾越来越远。窑湾古镇依山而建,卧于大运河与骆马湖的怀抱,据说已有1300多年的历史。这里是运河中下游一处最为宽阔的水域,雾色中远眺,茫茫水天已看不到边际,往返船渡如影穿行,款款河水经停着生命流淌的气息,不仅让我们领略了千年运河的别样风采,也仿佛让我们看到了这个千年古镇的沧桑变迁。不知不觉中,怀中的宝宝已经醒来,兴奋地看眼前波光粼粼的骆马湖,想要下车去抓鱼玩。

日头刚爬高的时候,带着宝宝走进了古镇街区,只见石板青砖、曲径长廊、静院深宅,古色古香,宝宝对一切的新事物都感到稀奇。日光中,古街显得静谧而深远,老字号号结邻比肩,纷繁的招牌令人眼花缭乱,尽管没有更多的人潮喧嚣,但仍然让人想象出当年古镇市井繁华的场面。远处,小桥拱立,水道弯弯,舟楫摇曳,苇影翩翩,好一幅水乡图画……

老式的装饰建筑与现代化的设施服务珠联璧合,总让人产生一种奇妙的遐想。漫步在绿豆



肖露露 摄

烧酒飘香中,我们游览了吴家大院、红楼、大清邮局、典当博物馆、民俗史话馆等景区,陈列中尽显窑湾历史文化的千年变迁,更表现了千年古镇深厚的历史积淀。

如同我想象中的一样,这个千年小镇,不仅浓缩了古朴的历史建筑,也承载了纯朴的敦厚民风。只有亲自来了你才能体会古镇带来的感受,远离城市一份古朴的感觉。

宝宝还小,今天的景色在她以后记忆里也许不会有太多的回忆,但看着宝宝美丽的笑脸,我想今天的快乐一定会在她的记忆里保留很长很长的时间……

药剂处 肖露露

公交站台学雷锋

雷锋,相信对于我们并不陌生,它是一种精神的代名词,他的行为让我们无时无刻都在缅怀他,每一年的学雷锋活动,都会使我们对“雷锋精神”有新一层的认识。

为响应城市文明号召,弘扬雷锋精神,争做青年志愿者,我院开展了公交站台文明引导志愿服务。清晨8点,在唐尧护士长带领下,我们来到公交站台,穿着红马甲、戴着红帽子,手拿“学习雷锋,奉献他人,提升自己”的红旗,分成两队:第一队在医院路东站台候车点,第二队在医院路西站台候车点。人民医院站台共有13条公交线路,因为地处市中心地段,周围又有学校,学生人流量较大,常出现人多混乱、上车拥挤现象。一辆91路急驶而来的公交车还没停稳,迫不及待的乘客们便你推我搡,展开上车“抢占大战”,不一会

儿就人满为患了。一位上了年纪的老人恰好被卡在车门口,硬是被两个年轻人左右推搡挤了上去,还未上车的乘客仍试图蜂拥而上。我拿起小红旗上前,“请大家不要推搡,让老人和抱小孩的乘客先行,注意安全”,两位年轻人似乎看出是说他,低头主动让道。就这样每当前公交车缓缓靠站时,我们都会提前对上下车乘客进行引导,在我们引导下,“一窝蜂”的情景不见了,都自觉排了“小长龙”。

58岁的李大爷,因身体不适,经常来医院复查,都会在这个候车点等51路车。他说:“你们医院门口人太多了,每次车还没停稳,就蜂拥而上。我经常要等下一班才能上,今天好了,大家都变得有序了,多亏你们啊”。正说着,51路车来了,大家都没有抢,主动让李大爷,李大爷边走,还不时回头说,谢谢

你们啊,天冷,多穿点。听到他的话,尽管天气冷得人受不了,但心里暖暖的。

文明排队、礼让乘车,看起来是小事,但却关系到城市文明程度和个人素质的高低。今天,很多市民都能听从劝导,依次上下车、主动礼让,让老弱病残孕和抱小孩儿的乘客先行,城市文明的气息扑面而来。也许活动只能影响少数人,但是通过宣扬“我文明,城市文明”会带动身边的人一起安全文明上下车。尽管这只是小事,我们还是会因为乘客的赞许而感动不已。

通过活动大家认识到,公共文明引导服务活动,是社会公益性工作的一项,我们志愿者用实际行动传递文明精神,希望让文明礼让成为一种习惯。

儿童输液室 许继芳

攀登冰雪“老君山”

河南栾川老君山是国家5A级自然保护区。因道教始祖李耳到此归隐修炼得名,位于河南省洛阳市栾川县城东3公里处,是秦岭余脉八百里伏牛山的主峰,四季风光不同。12月我们一行18人在最寒冷的季节出发,去欣赏老君山严冬不一样的美景。

从山底乘坐索道,见石林景观伏首可望,茫茫林海一望无际,林中千年杜鹃、红桦在积雪掩映下格外壮观,跌宕起伏的山势,宛如天地间一幅浓墨泼就的山水画。到达中天门,一尊太上老君骑青牛的雕像出现在眼前,他怀抱一只葫芦,仿佛装着传说中的仙丹。这里距山顶还有1000多米,因索道维修,我们便沿着人行道拾级而上,走了200米左右的木栈道后便是带扶梯的水泥阶梯,由于寒冷,上山的人少,加上被林荫覆盖,积雪较厚,积雪变成了冰冻极滑,越往上越难走。还有两段大约100多米的台阶较为陡峭,约成90度的直梯,还无扶手,我们小心翼翼,胆小的手脚并用向上攀爬。到伏牛山主峰便觉体力不

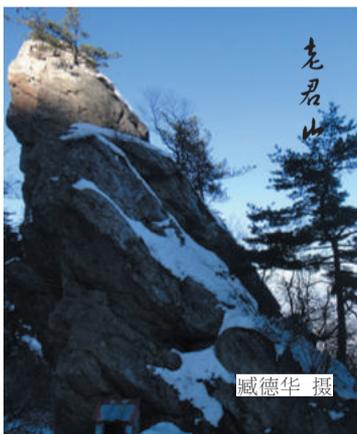
支,两边的栏杆变成一边,我们便双手扶着栏杆,终于爬到了老君山的最高峰,海拔2200米的马鬃岭,它东连玉皇顶、老君庙,西接追梦谷,基本呈东西走向的山脊,站在马鬃岭上,远山近水,尽收眼底,云雾缭绕,宛若仙境。

大约下午4点,我们沿着来时的道路,颤颤巍巍地往下走。“上山容易下山难”,尤其到90度的直梯处几乎是一步三挪,跟在我们后面的两位散客,大约60多岁的男性,看到导游和两个帅小伙先后攀援后,干脆坐下,双手撑地,慢慢向下滑去。看此情景,几位年轻人赶紧先后护卫着他们。尽管我们也双腿打颤,但都克服着恐惧,年轻人还唱着《红军不怕远征难》等革命歌曲鼓舞士气,把两位老者带到中天门坐上索道,大家都长长的舒了口气,两位老者紧握我们领队的手,问我们的姓名,叶钧主任回答:“医务人员”。

回到山下,大家纷纷赞叹老君山的生态自然之美,同时,赞扬几位年轻

人的善行,张编辑引用老子《道德经》的“善行无辙迹,善言无瑕谪,善数不用筹策,善闭”总结,大家虽不能完全理解老子“天人合一”、“道法自然”、“无为而治”的思想精髓,却用行动践行他的善、信、和的理念及顺应自然的思想,无疑是荡涤心灵之旅。

护理部 袁静秋



臧德华 摄

时间就在指缝间

有人说:“青春像手纸,不知不觉就被用完了”,而我想说,时间像风、像雨像云、像月……那句“清风不识字,何必乱翻书”,时间在指缝间;那句“风中有朵雨做的云,一朵雨做的云”,时间在云雨里;那句“月半湾好浪漫,月光下的你是如此好看”,时间在月光中。

时光微博,成长语录,简单字句,构成过往阅历,虽简短,但字里行间皆流露出那颗乐观向上的心。默默地,我总坚信着怀揣着一颗快乐的心让身边人感受到不一样的温暖,我们一句温暖的问候是她们心田上盛开的花朵,给予我极大的鼓励,也给予了我更大的自信心,坚信着带

着一颗快乐的心生活是多么幸福。就算累点也高兴,累是一种成长,是另一个诠释自己的方式,那种满载幸福的感受只有自己方能体会。时间不知不觉过去了,带着快乐生活,带着那颗对美好生活憧憬的心,便再美好不过了!

时间如白驹过隙,翻过日历,2014年已经过去。匆匆岁月,我们要珍惜已剩的时岁,用努力去挖掘新的现在,在努力中看到那个全新的自我,不管生活给我带来的是贫困、辛酸还是困苦,都是暂时的,拥有一颗快乐的心才重要,才能让自己更加坚强,更快的成长!

呼吸科 周赛

送你一朵玫瑰花

姑娘,我想送你一朵玫瑰花。夜深人静的时候,走廊地面倒映着你巡视病房的身影。或许你困倦了,但眉目之间紧锁的责任让你不敢有一丝懈怠。你燃烧着青春,焰火在病人的年轮中温暖着。我想把花放你手中,我想告诉你,默默的关怀病人的你是朵温暖的花。

姑娘,我想送你一朵玫瑰花。病人危重,紧张抢救时你匆匆又从容的那双手,每一秒中都在抓握着希望,希望一切阴霾能散去。病人险象生还,你落回原处的心欣慰着;病人离开了,与他亲人一起哭泣的也有你,只是你不能放肆,需要镇静处理接下来的事,谁知道你那时是怎样的一颗破碎的心。我想把花放你手

中,我想告诉你,你是朵坚强的花。

姑娘,我想送你一朵玫瑰花。你悲伤着、愤怒着,有人无理取闹,你受伤了或是你的同行者受伤了。你为自己的工作环境担忧着,却不愿放弃,或许是舍不得放弃:提灯女神的灯光,曾经照亮的是你的梦想,你被那份热度吸纳了,灯光在你的心中燃烧成烛炬!因此,即便受伤依旧坚持,不放弃,不抛弃。我想把花放在你手中,我想告诉你,你是朵勇敢的花。

姑娘,我想送你朵玫瑰花,含苞待放的,蓓蕾初放的,娇艳欲滴的……你忙碌时飘动的白色护士服身影就像我想送你的玫瑰花般富有生机。

感染科 陈阳春



洪伟全 殿

戴卫 摄